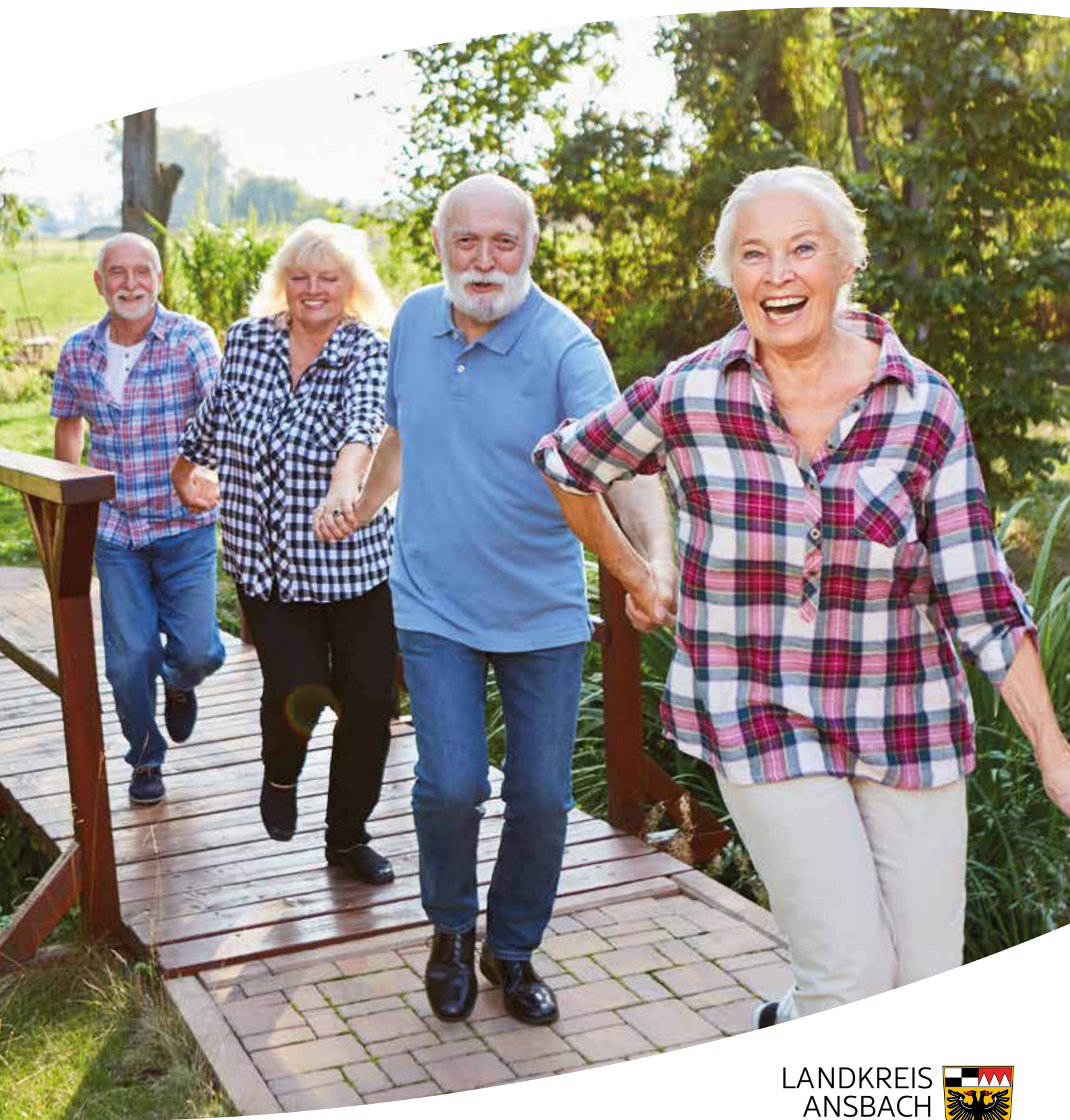


WEGWEISER

für Seniorinnen und Senioren



LANDKREIS
ANSBACH



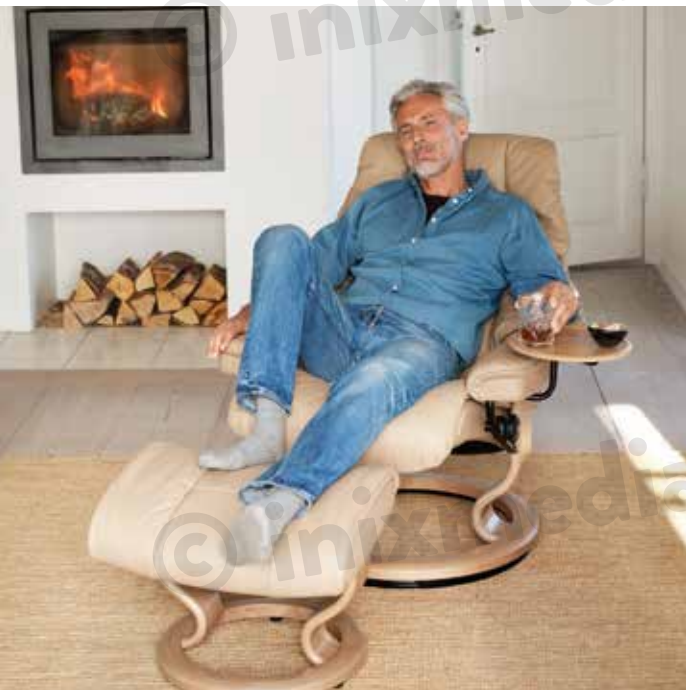
www.gesundheitsregionplus-ansbach.de



STADT
ANSBACH

KOMFORT WOHNEN

TOP BERATUNG & RIESEN AUSWAHL



VOGLAUER

hartmann
Von der Natur empfohlen

ruf BETTEN
Perfektion der Sinne

Musterring

W.SCHILLIG

Stressless

himolla

MONDO
SCHÖNE MÖBEL. SCHÖNER LEBEN.

KOINOR
EDELDES AUS LEDER UND STOFF

SCHIARAFFIA

... und viele mehr!

PILIPP
MEIN MÖBELHAUS IN ANSBACH.

PILIPP GmbH Einrichtungshaus
Adalbert-Pilipp-Str. 21
91522 Ansbach
www.moebel-pilipp.de

Öffnungszeiten
Möbelhaus
Mo – Fr 09:30 Uhr – 19:00 Uhr
Sa 09:00 Uhr – 18:00 Uhr

INHALT

| | | | |
|---|----|--|----|
| Grußworte | 3 | Wohnen im Alter | 35 |
| Seniorenarbeit | 4 | • Wohnraumberatung | 35 |
| • Seniorenpolitisches Gesamtkonzept Landkreis Ansbach | 4 | • Umzug oder zu Hause bleiben | 35 |
| • Seniorenpolitisches Gesamtkonzept Stadt Ansbach | 5 | • Stationäre Pflegeeinrichtungen | 37 |
| Die Seniorenbeiräte | 6 | • Heimaufsicht (FQA) | 41 |
| • Seniorenbeirat der Stadt Ansbach | 7 | • Online-Auskünfte | 41 |
| • Seniorenbeiräte im Landkreis Ansbach | 7 | • Wohnungsnotfallhilfe | 41 |
| Fachstellen für pflegende Angehörige | 9 | Wirtschaftliche Hilfen | 42 |
| Beratung für Seniorinnen und Senioren und Angehörige | 10 | • Finanzielle Unterstützung | 42 |
| Freizeitangebote | 15 | • Materielle Unterstützung | 44 |
| Mobilität | 17 | Hospiz und Palliativ | 45 |
| Bürgerschaftliches Engagement | 18 | • Palliativmedizin | 45 |
| Entlastung und Hilfe zu Hause | 19 | • Ambulante Hospizdienste | 47 |
| • Ambulante Dienste | 19 | • Stationäre Hospize | 47 |
| • Intensivpflege | 25 | Medizinische Versorgung | 49 |
| • Tagespflege | 25 | Pflege | 50 |
| • Hausnotruf | 29 | • Pflegeversicherung | 50 |
| • Unterstützung im Alltag | 29 | • Tabelle Pflegeleistungen | 51 |
| Ernährung | 31 | • Weitere Kontaktstellen | 51 |
| • Essen auf Rädern | 31 | Rechtliche Vorsorge | 53 |
| • Tafel | 31 | • Rechtliche Betreuung | 53 |
| Demenz und psychische Erkrankungen im Alter | 32 | • Betreuungsvereine | 54 |
| • Demenzfreundliche Apotheke | 33 | • Weitere Anlaufstellen | 54 |
| | | Zum Ausschneiden | 55 |
| | | POLI-Tipps | 55 |
| | | Notfallkarte | 55 |
| | | Notfallpass | 55 |
| | | Notfallnummern | 56 |
| | | Sicherheit | U3 |
| | | Impressum | U3 |

U = Umschlagseite



Erarbeitet mit Unterstützung vom Arbeitskreis Gerontopsychiatrie
und der Gesundheitsregion^{plus} Ansbach.

WIR SIND DA!

Gute medizinische und
pflegerische Versorgung
für Sie vor Ort.



Diese Kolleginnen und Kollegen stehen stellvertretend für alle ANregiomed-Beschäftigten.

KONTAKT UNSERER STANDORTE

Klinikum Ansbach: 0981 484-0

Klinik Rothenburg: 09861 707-0

Klinik Dinkelsbühl: 09851 91-0



www.anregiomed.de

Mehr erfahren Sie hier



GRUSSWORTE

Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Angehörige,

wenn wir über die Zukunft sprechen, ist es essenziell, dass wir über die wachsende Generation „60+“ sprechen. Es ist wichtig und richtig, dass sich die Gesellschaft, der Staat und die Kommunen für die Belange der Älteren einsetzen. Wir müssen Raum und Möglichkeiten schaffen, um aktiv und in Würde alt zu werden.

Gleichwohl müssen wir auch auf die spezifischen Interessen und Bedürfnisse älterer Menschen eingehen und an manch einer Stelle Rat und Hilfe anbieten. Als Stadt Ansbach haben wir daher die umfangreiche Fortschreibung unseres Seniorenpolitischen Gesamtkonzeptes vorangetrieben und arbeiten eng mit unserem äußerst aktiven Seniorenbeirat zusammen.

Der neue Seniorenwegweiser bietet Ihnen nützliche Informationen und Tipps, die Ihnen in vielen Lebenslagen hilfreich sein können. Sie erfahren, von wem Sie im Bedarfsfall Rat, Hilfe und Unterstützung erhalten. Ergänzt wird der Seniorenwegweiser mit Tipps für eine aktive und vielseitige Freizeitgestaltung wie Sport und Bildungsmöglichkeiten oder auch Gesprächsangebote.

Mit den umfassenden Angeboten ist der Seniorenwegweiser ein nützlicher Begleiter und Ratgeber, den die Stadt Ansbach gerne unterstützt. Mein herzlicher Dank geht an die Gesundheitsregion Plus und an alle, die am neuen Seniorenwegweiser mitgewirkt haben.



Ich wünsche Ihnen alles Gute!
Ihr

Thomas Deffner
Oberbürgermeister
der Stadt Ansbach

Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Angehörige,

der Landkreis Ansbach ist sich der mit der demografischen Entwicklung verbundenen Herausforderungen für Politik und Gesellschaft bewusst. Deshalb wurden mit der Verabschiedung des Seniorenpolitischen Gesamtkonzeptes für den Landkreis Ansbach bereits im Jahr 2012 die Weichen für eine zukunftsorientierte Seniorenpolitik gestellt.

Im Jahr 2020 wurde dieses nochmals überarbeitet. Oberstes Ziel ist es dabei, den älteren Menschen eine eigenständige Lebensführung in ihrer häuslichen Umgebung zu ermöglichen und sie aktiv in das gesellschaftliche Leben einzubinden. In den vergangenen Jahren wurden zahlreiche neue Angebote für die Seniorinnen und Senioren im Landkreis geschaffen, was sich auch in der nunmehr vorliegenden Neugestaltung des Seniorenwegweisers für den Landkreis Ansbach und die Stadt Ansbach widerspiegelt.

Der Seniorenwegweiser bietet Ihnen einen umfassenden Überblick und vielfältige Informationen zu den verschiedensten Fragen rund um das Thema „Älterwerden“. So finden Sie beispielsweise Informationen zu aktiver Freizeitgestaltung ebenso wie Kontaktdaten von Beratungsstellen, Pflegediensten, Pflegeeinrichtungen, Entlastungsangeboten und vieles mehr.

Ich danke allen Organisationen, Verbänden und Vereinen, die mit ihren Angeboten und Dienstleistungen dazu beitragen, den Landkreis Ansbach auch für die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger lebenswert zu gestalten. Mein besonderer Dank gilt dem Arbeitskreis Gerontopsychiatrie, der den Seniorenwegweiser aktualisiert und neu aufgelegt hat.

Ich hoffe, dass der Seniorenwegweiser Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, hilft, Antworten auf Ihre Fragen, aber auch Anregungen für ein aktives und selbstbestimmtes Leben im Alter zu finden.



Mit den besten Grüßen
Ihr

Dr. Jürgen Ludwig
Landrat des
Landkreises Ansbach

SENIORENARBEIT

Das Seniorenpolitische Gesamtkonzept verfolgt das Ziel, die Rahmenbedingungen an die sich verändernden Bedürfnisse der älteren Generation anzupassen und somit für die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger ein weitestgehend selbstbestimmtes und eigenverantwortliches Leben in ihrer vertrauten Umgebung zu ermöglichen.

■ **Seniorenpolitisches Gesamtkonzept Landkreis Ansbach**

Die Aufgaben der Fachstelle für Seniorenhilfeplanung sind in erster Linie die Erstellung und Umsetzung des Seniorenpolitischen Gesamtkonzeptes und die Pflegebedarfsplanung sowie die Förderung von ambulanten Pflegediensten.

Mit der im Oktober 2020 durch den Kreistag verabschiedeten Fortschreibung wurde das Seniorenpolitische Gesamtkonzept für den Landkreis Ansbach aus dem Jahr 2012 weiterentwickelt und die Maßnahmenempfehlungen an die aktuellen Gegebenheiten und Rahmenbedingungen angepasst.

Das Seniorenpolitische Gesamtkonzept umfasst insgesamt zwölf Handlungsfelder, wie z. B. integrierte Orts- und Entwicklungsplanung, Mobilität, Wohnen zu Hause, Beratung, Information und Öffentlichkeitsarbeit, Hospiz- und Palliativversorgung, gesellschaftliche Teilhabe sowie Unterstützung pflegender Angehöriger. Ein großer Teil beschäftigt sich mit Pflege, Betreuung und Pflegebedarfsplanung.

Ziel des Seniorenpolitischen Gesamtkonzeptes für den Landkreis Ansbach und der darin enthaltenen Maßnahmenempfehlungen ist es, in den Städten, Märkten und Gemeinden des Landkreises die Voraussetzungen für ein seniorengerechtes Lebensumfeld zu schaffen, um den älteren Menschen möglichst lange ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben entsprechend ihrer Vorstellungen in der vertrauten häuslichen und heimatlichen Umgebung zu ermöglichen. Daneben müssen aber auch passende Angebote geschaffen werden, falls ein Verbleib im eigenen Zuhause nicht mehr möglich ist.

Weitere Informationen sowie den Bericht finden Sie auf der Homepage des Landkreises Ansbach unter:
[www.landkreis-ansbach.de/
Leben-im-Landkreis/Senioren](http://www.landkreis-ansbach.de/Leben-im-Landkreis/Senioren)



Landratsamt Ansbach

Sachgebiet 52

Fachstelle für Seniorenhilfeplanung

Crailsheimstraße 1

91522 Ansbach

Telefon

0981 468-5200

✉ bes.soziales@landratsamt-ansbach.de





■ Seniorenpolitisches Gesamtkonzept Stadt Ansbach

Die Fortschreibung des Seniorenpolitischen Gesamtkonzeptes für die Stadt Ansbach wurde im Juli 2023 mit einem umfassenden Bericht abgeschlossen und veröffentlicht.

Durch Bestands- und Bedarfserhebungen konnte festgestellt werden, dass es in der Stadt Ansbach bereits viele gute Strukturen und Angebote für Seniorinnen und Senioren gibt. Seniorinnen und Senioren bringen sich an vielen Stellen ehrenamtlich ein und bereichern das städtische Leben und den Zusammenhalt.

Gleichzeitig sind Maßnahmen in insgesamt 13 Handlungsfeldern beschrieben, mit welchen Verbesserungen und Entwicklungspotentiale aufgezeigt werden. Die Herausforderungen durch den demografischen Wandel sind vielfältig und erfordern ein strukturiertes

Vorgehen. Die im Seniorenpolitischen Gesamtkonzept genannten Maßnahmen richten sich an verschiedene Akteurinnen und Akteure und sollen von der Stadt Ansbach koordiniert werden.

Das gesamte Konzept ist auf der Homepage der Stadt Ansbach zu finden:

www.ansbach.de

> *Bürger > Familie & Soziales*



Stadt Ansbach

Steuerungsgruppe Seniorenpolitisches Gesamtkonzept

Nürnberger Straße 26

91522 Ansbach

Telefon

0981 51-343

✉ gleichstellungsstelle@ansbach.de



DIE SENIORENBEIRÄTE

Ein Seniorenbeirat versteht sich als Sprachrohr der älteren Menschen einer Stadt oder Gemeinde. Er ist überparteilich und überkonfessionell.

Beiräte sind beispielsweise Vertreter der Städte und Gemeinden, verschiedener Verbände, Kirchengemeinden, sozialer Dienste und Gewerkschaften. Falls Sie Interesse haben, in einem Seniorenbeirat aktiv mitzuwirken, erkundigen Sie sich bei den aufgeführten Seniorenbeiräten oder in Ihrer Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung.

In vielen Gemeinden gibt es anstelle eines Seniorenbeirats Seniorenbeauftragte im Gemeinderat, die sich ebenfalls um die Belange älterer Menschen kümmern. Diese sind hier nicht aufgeführt. Fragen Sie deshalb bei Ihrer Gemeinde nach.

Ein Seniorenbeirat kann:

- Interessen und Belange älterer Mitbürgerinnen und Mitbürger in der Öffentlichkeit, bei Behörden und kommunalen Gremien vertreten,
- bei Planungen von Maßnahmen und Einrichtungen für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger mitwirken,
- Einfluss nehmen bei der Verwirklichung von gesellschaftspolitischen und kulturellen Belangen,
- älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern informativ und helfend zur Seite stehen,
- ehrenamtliche Helferinnen und Helfer vermitteln, zum Beispiel für Arztbesuch, Einkauf (Helferbörse),
- eigene Aktivitäten durchführen.

■ Seniorenbeirat der Stadt Ansbach

Stadt Ansbach

Seniorenbüro im Tagungszentrum Onoldia
Nürnberger Straße 30
91522 Ansbach
Telefon 0981 51-327
✉ seniorenbeirat@ansbach.de
www.ansbach.de

■ Seniorenbeiräte im Landkreis Ansbach

Gemeinde Burgoberbach

Ansbacher Straße 24
91595 Burgoberbach
Telefon 09805 9191-0
✉ gemeinde@burgoberbach.de
www.burgoberbach.de/de/soziales/seniorenbeirat

Markt Diethenhofen

Rathausplatz 1
90599 Diethenhofen
Telefon 09824 9206-0
✉ rathaus@diethenhofen.de
www.diethenhofen.de/leben-in-diethenhofen/senioren/seniorenbeirat

Große Kreisstadt Dinkelsbühl

Segringer Straße 30
91550 Dinkelsbühl
Telefon 09851 902-0
✉ info@dinkelsbuehl.de
www.seniorenbeiratdinkelsbuehl.de

Markt Dürrwangen

Sulzacher Straße 14
91602 Dürrwangen
Telefon 09856 9720-0
✉ info@duerrwangen.de
www.duerrwangen.de/rathaus-service/seniorenbeauftragte/r

Stadt Feuchtwangen

Kirchplatz 2
91555 Feuchtwangen
Telefon 09852 904-0
✉ info@feuchtwangen.de
www.feuchtwangen.de/de/leben-wohnen/gesundheit-soziales/fuer-unsere-senioren/seniorenbeirat

Stadt Herrieden

Herrnhof 10
91567 Herrieden
Telefon 09825 808-0
✉ mail@herrieden.de
www.herrieden.de/leben-freizeit/gesundheit-soziales/soziales

Stadt Merkendorf

Marktplatz 1
91732 Merkendorf
Telefon 09826 650-0
✉ stadt@merkendorf.de
www.merkendorf.de/Rathaus-Buergerinfo/Vereine.html

Gemeinde Neuendettelsau

Johann-Flierl-Straße 19
91564 Neuendettelsau
Telefon 09874 502-0
✉ seniorenbeirat@neuendettelsau.eu
www.neuendettelsau.eu/leben-gewerbe/soziales/senioren-seniorenbeirat

Große Kreisstadt Rothenburg o.d.T.

Marktplatz 1
91541 Rothenburg
Telefon 0163 9747617
✉ seniorenbeirat@rothenburg.de
www.seniorenbeirat-rothenburg.de

Gemeinde Sachsen b. Ansbach

Hauptstraße 22
91623 Sachsen b. Ansbach
Telefon 09827 9220-0
✉ seniorenbeirat@sachsen-b-ansbach.de
www.sachsen-b-ansbach.de/leben-wohnen/gesundheit-soziales/seniorenbeirat

Markt Schopfloch

Friedrich-Ebert-Straße 15
91626 Schopfloch
Telefon 09857 9795-0
✉ poststelle@schopfloch-mittelfranken.de
www.schopfloch-mittelfranken.de/de/freizeit-soziales/bildung-soziales/soziale-dienste

Stadt Wolframs-Eschenbach

Wolfram-von-Eschenbach-Platz 1
91639 Wolframs-Eschenbach
Telefon 09875 9755-0
✉ info@wolframs-eschenbach.de
www.wolframs-eschenbach.de/Leben-Wohnen-Freizeit/Soziales/Seniorenarbeit.html



Tagespflege

Flachslanden

- ▷ Tagesablauf in freundlicher und fröhlicher Gesellschaft
- ▷ abends zurück in den eigenen vier Wänden
- ▷ abwechslungsreiche Angebote wie kreatives Gestalten, Gedächtnistraining, Gymnastik für unsere Gäste
- ▷ ausgewogenes Essen u.a mit selbst gebackenem Kuchen

 **09829 9326500**
 tagespflege@caritas-ansbach.de

caritas 



WIR PFLEGEN DAS MITEINANDER

SENIORENPFLEGE
Meierndorf

Pflegekräfte (m/w/d) in Voll-/Teilzeit gesucht

Pflege ist unsere Kompetenz – und das seit über 50 Jahren. Unser familiäres Haus für 47 Senioren ist bestens in der Region etabliert. Gute Pflege braucht gute Mitarbeitende. Ob attraktive Entlohnung, Life-Balance oder Entwicklungsmöglichkeiten – wir wollen ein guter Arbeitgeber sein.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!
www.seniorenpflege-meierndorf.de

WAS WIR BIETEN:

- Gehalt angelehnt an AVR Diakonie Bayern, 13. Monatsgehalt und Urlaubsgeld
- Übernahme Kindergartenkosten bis max. 200 EUR mtl.
- Nacht-, Sonn- und Feiertagszuschläge
- Flexible Arbeitszeitmodelle mit individuellem Rahmendienstplan
- Betriebliche Altersvorsorge
- Familiäres Betriebsklima
- Zusatzqualifikation

**Mühlweg 3
 91596 Burk
 Tel. 09822-60940**



lichtblick-helferkreis.de



Integra Lichtblicke
 gemeinnützige UG
 Ihre Ansprechpartnerinnen:
 Tanja Schneider 0151 61370939
 t.schneider@lichtblick-helferkreis.de
 Anja Ilg 0157 35347888
 a.ilg@lichtblick-helferkreis.de

Lichtblick Helferkreis

ENGAGIERTER HELFERKREIS BIETET ...

- Unterstützung für Pflegebedürftige
- Entlastung für Angehörige

GUT ZU WISSEN ...

- Eins-zu-Eins-Betreuung im eigenen Zuhause
- Persönliche Betreuung, keine wechselnden Betreuer*innen
- Ausgebildete Betreuungskräfte
- Kostenübernahme durch die Pflegekasse
- Abrechnung direkt mit der Pflegekasse
- Günstige Stundensätze, mehr Stunden für Ihr Budget
- Beratung kostenlos und unverbindlich

FACHSTELLEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Aufgabe der Fachstellen für pflegende Angehörige ist es, durch psychosoziale Beratung, begleitende Unterstützung und Entlastung der pflegenden Angehörigen älterer pflegebedürftiger Menschen zu verhindern, dass die Angehörigen durch die oft lang andauernde Pflege selbst erkranken. Konkret bedeutet dies: Information zu Krankheitsbildern, Vermittlung von ehrenamtlicher Hilfe, Umgang mit der persönlichen Situation, Gruppen und vieles mehr.

Diakoneo

Fachstelle für pflegende Angehörige
Stadt und Landkreis Ansbach
Brauhausstraße 22
91522 Ansbach
Telefon 09874 8-5555
www.diakoneo.de > Senioren > Beratung, Betreuung,
Entlastung > Ansbach
Außensprechstunde in Bechhofen nur nach telefonischer Terminvereinbarung

Diakonie Dinkelsbühl-Wassertrüdingen

Fachstelle für pflegende Angehörige
Ulmenweg 9
91717 Wassertrüdingen
Telefon 09851 5764-660
<https://diakonie-dkb-wtr.de>

Ev. Verein für Gemeindediakonie Feuchtwangen e. V.

Fachstelle für pflegende Angehörige
Spitalstraße 9
91555 Feuchtwangen
Telefon 09852 6788-14
www.diakonie-feuchtwangen.de > Leistungen

Rummelsberger Diakonie

Fachstelle für pflegende Angehörige Ansbach
Rummelsberger Straße 11+13
91522 Ansbach
Telefon 0981 9703-80
<https://rummelsberger-diakonie.de/windmuehle>

Zentraler Diakonieverein

**in den Ev.-Luth. Dekanatsbezirken Rothenburg
o.d.T. und Leutershausen e. V.**
Emil-Helmschmidt-Straße 2
91583 Schillingsfürst
Telefon 09868 9884-0
www.diakonie-zdv.de



Foto: pressmaster/stock.adobe.com



BERATUNG FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN UND ANGEHÖRIGE

Jeder Lebensabschnitt hat seine angenehmen und beschwerlichen Seiten. Älterwerden bedeutet aber nicht unbedingt, schwach und gebrechlich zu werden. Gezielte und persönliche Beratung kann dabei unterstützen, weiterhin das Leben sinnvoll fortzuführen und zu gestalten.

Bayerische Krebsgesellschaft

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Nürnberg
Außensprechstunde in Ansbach
Karlstraße 7
91522 Ansbach
Termine/Anmeldungen 0911 240304-0
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken

Rummelsberger Diakonie
Ajtoschstraße 6
90459 Nürnberg
Telefon 0911 39363-4212/-4213
www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh

Blickpunkt Auge-Beratungsstelle Mittelfranken

BBSB e. V.
Bahnhofsplatz 6
90443 Nürnberg
Telefon 0911 23600-0
www.bbsb.org > Beratung und Angebote

Blindeninstitut Würzburg

Ohmstraße 7
97076 Würzburg
Telefon 0931 2092-0
www.blindeninstitut.de



Diakonie Ansbach – Beratungsstellen

Kirchlich allgemeine Sozialarbeit,
Sozialpsychiatrischer Dienst, Suchtberatung

- Karolinenstraße 29
91522 Ansbach
Telefon 0981 96906-22, 96906-46, 14440
- Nördlinger Straße 4
91550 Dinkelsbühl
Telefon 09851 589545, 4760
- Kirchplatz 1
91555 Feuchtwangen
Telefon 09852 1874, 1886
- Milchmarkt 5
91541 Rothenburg
Telefon 09861 8752-20, 8752-0
- Ulmenweg 9
91717 Wassertrüdingen
Telefon 09851 554677
- Hauptstraße 16
91575 Windsbach
Telefon 0981 65597-25

www.diakonie-ansbach.de

> Beratung & Vermittlung

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung – EUTB

Stadt und Landkreis Ansbach

Bahnhofsplatz 8

91522 Ansbach

Telefon

09832 6860-71/-75

www.eutb-wtr.de

Gesundheitsamt Ansbach

Landratsamt Ansbach

Crailsheimstraße 64

91522 Ansbach

Telefon

0981 468-7777

www.landratsamt-ansbach.de

> Themen > Gesundheit & Soziales

Integrationszentrum für

Aphasiker e. V. (IZA)

In der Reuth 1

91074 Herzogenaurach

Telefon

0160 98379159

www.aphasie-mfr.de

Kiss Ansbach – Kontakt- und

Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Bahnhofsplatz 8

91522 Ansbach

Telefon

0981 9722480

www.kiss-mfr.de/kontaktstelle-ansbach

Blinden- und Sehbehindertenseelsorge (BSS)

Egidienplatz 33

90403 Nürnberg

Telefon

0911 81005455

www.bss-bayern.de

BRK-Kreisverband Ansbach

Pflegeberatung

Henry-Dunant-Straße 10

91522 Ansbach

Telefon

0981 46115-31

www.kvansbach.brk.de > Angebot

Caritasverband in der Stadt und im Landkreis Ansbach e. V.

Allgemeine soziale Beratung

Bahnhofsplatz 11

91522 Ansbach

Telefon

0981 97168-20

www.caritas-ansbach.de

Caritasverband für die Diözese Eichstätt e. V.

Caritas-Kreisstelle Herrieden

Deocarplatz 3

91567 Herrieden

Telefon

09825 92388-0

www.caritas-kreisstelle-herrieden.de

barriere- frei

Beratungsstelle
Barrierefreiheit
Bayerische
Architektenkammer



**Wir beraten Sie
zu allen Fragen für ein
barrierefreies Leben**

Ein kostenfreies Angebot für
alle Interessierten

www.beratungsstelle-barrierefreiheit.de
info@beratungsstelle-barrierefreiheit.de



Bayern barrierefrei

Gefördert durch den Freistaat Bayern.



**VerbraucherService
Bayern** im KDFB e.V.

Endlich durchblicken.

Wir helfen Ihnen bei Fragen des täglichen Lebens!



Welche Ernährung ist
im Alter sinnvoll?



Welche Rechte habe
ich bei Abzocke?



Wie kann ich
Stromkosten
reduzieren?



Welche Verpackungen
sind kompostierbar?

© Syda Productions - stock.adobe.com



Beratungsstelle Ansbach
VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.
Platenstraße 10, 91522 Ansbach

Tel. 0981 97789793
www.verbraucherservice-bayern.de



Arbeitskreis
Gerontopsychiatrie

 **DIAKONEO
SENIOREN**



SIE LIEGEN UNS AM HERZEN

Sie möchten auch im Alter zu Hause in Ihrem vertrauten Umfeld leben? Wir unterstützen Sie gerne dabei!

Im eigenen Zuhause bestens versorgt

Optimale Beratung, Betreuung und Pflege im Diakoneo Diakonieverbund Ansbach.

Diakoniestation Ansbach

(Stadtgebiet Ansbach)

Brauhausstr. 22 • 91522 Ansbach

Tel.: +49 981 487444-0 • Fax: +49 981 4817134

E-Mail: info@diakoniestation-ansbach.de

Diakoniestation Sachsen b. Ansbach

(Gemeinde Sachsen b. Ansbach und südwestliche Ortsteile der Gemeinde Lichtenau)

Schloßberg 14 • 91623 Sachsen b. Ansbach

Tel.: +49 9827 1466 • Mobil: +49 171 2822303

E-Mail: info@diakoniestation-sachsen.de

Diakoniestation Wernsbach

(Gemeinden Rügland und Weihezell sowie östliche Ortsteile des Markts Lehrberg)

Wernsbach 54 • 91629 Weihezell

Tel.: +49 981 88246 • Fax: +49 981 4878441

E-Mail: info@diakoniestation-wernsbach.de

Tagsüber gut betreut - am Abend wieder zu Hause

Der perfekte Ort, um den Tag in guter Gesellschaft und mit Leben gefüllt zu verbringen.

Tagespflege Ansbach-Eyb

Windsbacher Str. 3a • 91522 Ansbach

Tel.: 0981 4878913-0

E-Mail: tagespflege.ansbach@diakoneo.de

www.diakoneo.de

weil wir das
Leben lieben.

BERATUNG FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN UND ANGEHÖRIGE

Kriminalpolizeiinspektion (KPI) Ansbach

Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle
Schlesierstraße 34
91522 Ansbach
Telefon 0981 9094-0
www.polizei-beratung.de
www.polizei.bayern.de > Kriminalpolizei

Krisendienst Mittelfranken

Hessestraße 10
90443 Nürnberg
Telefon 0911 424855-0
Kostenfrei 0800 6553000
Russisch 0911 424855-20
Türkisch 0911 424855-60
www.krisendienst-mittelfranken.de

Pflegeberatungsstelle Landkreis Ansbach

Crailsheimstraße 1
91522 Ansbach
Telefon 0981 468-5220
www.landkreis-ansbach.de/pflegeberatung

Pflegestützpunkt Stadt Ansbach

Nürnberger Straße 32
91522 Ansbach
Telefon 0981 51-5955
www.ansbach.de
> Bürger > Familie & Soziales
> Senioren > Unterstützung

Schuldnerberatung AWO Ansbach

Jüdtstraße 1
91522 Ansbach
Telefon 0981 96988-14
www.awo-schuldnerberatung-ansbach.de

Sozialverband Deutschland (SoVD)

Ortsverband Ansbach
www.sovd-bayern.de
> Über uns > Organisation

Sozialverband VdK Bayern

Kreisverband Ansbach
Nürnberger Straße 38 a, 91522 Ansbach
Telefon 0981 977864-0
<https://bayern.vdk.de/vor-ort/kv-ansbach>

VerbraucherService Bayern e. V.

Beratungsstelle Ansbach
Platenstraße 10, 91522 Ansbach
Telefon 0981 97789793
www.verbraucherservice-bayern.de

Zentraler Diakonieverein in den Ev.-luth. Dekanatsbezirken Rothenburg o.d.T. und Leutershausen e. V.

Emil-Helmschmidt-Straße 2, 91583 Schillingsfürst
Telefon 09868 9884-0
www.diakonie-zdv.de





**10 % Gutschein
für Senioren**
Aktion und Bedingungen
auf unserer Website



Hotel & Restaurant **BURG COLMBERG**

Familiengeführt seit 1964

Burg Colmburg 1
91598 Colmburg
An der Burgenstraße

Telefon: (09803) 9 19 20
info@burg-colmburg.de
www.burg-colmburg.de

Die über dem fränkischen Ort Colmburg gelegene, über 1.000 Jahre alte Burg lädt zum Tafeln und Feiern ein. Wie einst die großen Fürsten können Sie hier herrliche Feste feiern, mittags und abends gehobene fränkische Küche genießen und in den märchenhaften Zimmern und Suiten des Burghotels übernachten. Bei einmaligem Burgambiente erwarten Sie: Eigenes Bier und fränkische Weine · Wildspezialitäten aus eigenem Gehege und den umliegenden Wäldern · Saisonal wechselnde Gerichte sowie eine Tageskarte · Bewirteter Burghof mit Biergarten · Burgspielplatz für Kinder. Unser Restaurant und WC ist rollstuhlgeeignet, Wanderer und Radfahrer sind herzlich willkommen. Wir bitten um Tischreservierung.

vhs
Volkshochschule
der Stadt Ansbach



Lernen ein Leben lang Bildung für jedes Alter

So erreichen Sie uns:

Volkshochschule der Stadt Ansbach
Kannenstraße 16 · 91522 Ansbach
Telefon 0981 51-311
E-Mail vhs@ansbach.de

www.vhs-ansbach.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag 10.00–12.00 Uhr
und 14.00–16.00 Uhr
Dienstag bis Freitag
9.00–12.00 Uhr

Besuchen Sie das EBZ Hesselberg im Landschaftsschutzgebiet auf dem Hesselberg.

Wir bieten:

- Ein umfangreiches
Veranstaltungsprogramm
- Nach Absprache:
Gruppenführungen bzw.
Informationen zum EBZ
oder zur Berggeschichte in
der NS-Zeit – auf Wunsch
mit Einkehr im Café

KONTAKT

Evangelisches
Bildungszentrum
HESELBERG



Hesselbergstr. 26
91726 Gerolfingen
Tel.: 09854 10-0
www.ebz-hesselberg.de

www.gesundheitsregionplus-ansbach.de

Erwachsenenbildung für ALLE

Kurse, Vorträge & Workshops an 33 Außenstellen vor Ort –
quer durch den Landkreis

Anmeldungen persönlich, telefonisch und online möglich!

vhs Volkshochschule
Landkreis Ansbach

Kontakt: Volkshochschule des Landkreises Ansbach

Tel. 0981/468-6111 | kontakt@vhs-lkr-ansbach.de | www.vhs-lkr-ansbach.de



FREIZEITANGEBOTE

Mit dem Eintritt in den Ruhestand steht vielen Menschen neu gewonnene freie Zeit zur Verfügung. Diese Zeit will sinnvoll gestaltet sein. Aktiv und interessiert zu bleiben hält den Geist rege und hilft, in Kontakt zu anderen Menschen zu bleiben.

Ein neues Hobby zu erlernen, sich in einem Verein zu engagieren oder regelmäßig in Bewegung zu kommen kann helfen, zufrieden ein hohes Alter zu erreichen. Senioren- und Bürgertreffs können eine Gelegenheit sein, alte Kontakte aufzufrischen und neue zu knüpfen.

In vielen Gemeinden gibt es kommunale oder kirchliche Büchereien mit einem vielfältigen Angebot an Medien und Aktivitäten. Häufig können diese auch als Treffpunkte genutzt werden. Informieren Sie sich über das Angebot in Ihrer Gemeinde oder in Ihrer Stadt.

Bildungsarbeit, für alle Menschen und auch speziell für Ältere, gibt es über die Volkshochschulen und die Bildungswerke der Kirchen. Bewegungsmöglichkeiten für alle Leistungsstufen bieten die Sport- und Turnvereine, Wander- und Spaziertreffs sowie Reha- und Herzsportgruppen. Fragen Sie bei Ihrem örtlichen Sportverein, der Gemeinde oder dem Seniorenbeirat nach, welche Angebote es gibt.



Foto: bejahoche/stock.adobe.com

**SonnenZeit
FreiwilligenAgentur & MehrGenerationenHaus**
Neustadt 25
91522 Ansbach
Telefon 0981 9538778
www.sonnenzeit-ansbach.de

Mehrgenerationenhaus Weidenbach
Triesdorfer Straße 14
91746 Weidenbach
Telefon 09826 6220-40
www.weidenbach-triesdorf.de > Soziales

Volkshochschule der Stadt Ansbach
Kannenstraße 16
91522 Ansbach
Telefon 0981 51-311
www.vhs-ansbach.de

Volkshochschule des Landkreises Ansbach
Landratsamt Ansbach
Crailsheimstraße 1
91522 Ansbach
Telefon 0981 468-6111
www.vhs-lkr-ansbach.de

Ev. Bildungswerk im Dekanat Ansbach e. V.
Schaitberger Straße 18
91522 Ansbach
Telefon 0981 46089915
www.ebw-ansbach.de

Ev. Bildungszentrum Hesselberg
Hesselbergstraße 26
91726 Gerolfingen
Telefon 09854 10-0
www.ebz-hesselberg.de

**Kath. Erwachsenenbildung
Ansbach-Neustadt/Aisch e. V.**
Vordere Sterngasse 1
90402 Nürnberg
Telefon 0911 24038970
www.keb-annea.de



BRK-Kreisverband
Ansbach

„Meine Mutter weiß genau: Wenn sie Hilfe braucht, tue ich alles, was ich kann. Aber im akuten Notfall? Da kann das Rote Kreuz einfach mehr. Und das weiß sie ja auch. Es ist also eigentlich nicht *ihr*, sondern *unser Hausnotruf*. Er macht uns beide sicherer.“



Hausnotruf. Bunter, sicherer, unbeschwerter.

BRK-Kreisverband Ansbach · Henry-Dunant-Str. 10 · 91522 Ansbach
Tel. 0981/46115-52 · hausnotruf@kvansbach.brk.de · brk-ansbach.de



Tore - Türme - Schlösser RADWEG

Kultur-Tour mit Seeblicken

Kostenlose Radkarte unter
www.fraenkisches-seenland.de/prospektbestellung



Ihr zuverlässiger
Energie-Fürsorger
aus der Region.



☎ 0981 8 69 51
grueb@roedl-energie.de

Wir beraten Sie gerne
in allen Energiefragen.



MOBILITÄT

Mobilität ist in unserer ländlich geprägten Region für ältere Menschen ein wichtiges Thema. Der eigene PKW ermöglicht es, die Selbständigkeit zu erhalten und ist für viele Menschen ein wichtiger Teil der Lebensqualität. Bei spürbaren Veränderungen der Leistungsfähigkeit kann freiwillig die eigene Fahrtüchtigkeit überprüft werden. Dies ist beim Arzt, aber auch bei anderen Anbietern (z. B. Automobilclubs, TÜV, DEKRA) möglich.

Die Städte und Gemeinden unserer Region bieten, z. B. über die Seniorenbeiräte, Projekte und Initiativen an, um zur Nutzung des ÖPNV zu ermutigen und Hemmschwellen abzubauen. Darüber hinaus gibt es zusätzliche Projekte zur Mobilität, wie Mitfahrbänke, Mitfahrbörsen, Bürgerbusse und Fahrdienste. Fragen Sie bei Ihrer Stadtverwaltung oder Gemeinde nach.

■ Fahrdienst für immobile Personen und Menschen mit Behinderung

Fahrdienst – BRK-Kreisverband Ansbach

Henry-Dunant-Straße 10
91522 Ansbach
Telefon 0981 46115-37
www.kvansbach.brk.de/fahrdienst.html

TFS Taxi- und Fahrdienstunternehmen

Behindertenfahrdienst für Ansbach und Umgebung
Hauptstraße 47
91522 Ansbach
Telefon 09802 2429299
www.fahrdienst-ansbach.de

Je nach Art und Grad von Gebrechlichkeit oder Behinderung werden von den Krankenkassen Fahrtkosten in unterschiedlicher Höhe übernommen. Auch der Bezirk Mittelfranken übernimmt im Rahmen der Eingliederungshilfe auf Antrag und nach Prüfung der Voraussetzungen die Kosten für einen Fahrdienst für Menschen mit Behinderung.

Bezirk Mittelfranken Beförderung für Menschen mit Behinderung

Sozialreferat
Telefon 0981 4664-23002/-24002
www.bezirk-mittelfranken.de/soziales



BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT

Unsere Region ist geprägt von einem regen Vereinsleben und unzähligen ehrenamtlich engagierten Menschen. Vielen fällt helfen leichter, als Hilfe anzunehmen. Da sind die verschiedenen Ehrenamtsbörsen, Freiwilligenagenturen und Tauschbörsen eine gute Möglichkeit, das „geben und nehmen“ zu praktizieren.

Daneben gibt es in vielen Gemeinden Helferkreise, Nachbarschaftshilfen, digitale Marktplätze und andere Formen des bürgerschaftlichen Engagements. Auch die bereits in einigen Orten entstandenen Mehrgenerationenhäuser sind häufig gute Anlaufstellen. Initiatoren sind die politischen und kirchlichen Gemeinden, aber auch Einzelpersonen und Vereine. Auch bei den Wohlfahrtsunternehmen sind ehrenamtliche Besuchsdienste zu finden. Im Folgenden ist ein kleines Angebot aufgeführt. Informieren Sie sich zusätzlich bei Ihrer Kommune sowie den Kirchengemeinden oder Wohlfahrtsverbänden, welche Angebote es in Ihrer Nähe gibt.

Bürgergemeinschaft Hand in Hand Dinkelsbühl Stadt und Land e. V.

Bauhofstraße 41
91550 Dinkelsbühl
Telefon 09851 5558020
<https://webseite.hand-in-hand-dkb.de>

Mehrgenerationenhaus Weidenbach

Triesdorfer Straße 14
91746 Weidenbach
Telefon 09826 6220-40
www.weidenbach-triesdorf.de > Soziales

Mütterzentrum Ansbach

Würzburger Landstraße 7
91522 Ansbach
Telefon 0981 9508736
www.muetterzentrum-ansbach.de

Schlaganfallhelfer – BRK-Kreisverband Ansbach

Henry-Dunant-Straße 10
91522 Ansbach
Telefon 0981 46115-1003
www.kvansbach.brk.de/schlaganfallhelfer.html

SonnenZeit

FreiwilligenAgentur & MehrGenerationenHaus
Neustadt 25
91522 Ansbach
Telefon 0981 9538778
www.sonnenzeit-ansbach.de

Tauschring Feuchtwangen e. V.

www.feuchtwangen.de/de/leben-wohnen/gesundheits-soziales/tauschring

Wegwarte Rothenburg e. V.

Grüner Markt 1
91541 Rothenburg
Telefon 09861 404252
<https://wegwarte-rothenburg.de>





Foto: xixinxing/stock.adobe.com

ENTLASTUNG UND HILFE ZU HAUSE

Wenn Sie die Pflege selbst leisten, sollten Sie sich damit nicht überfordern. Deshalb ist es wichtig, gelegentlich eine „Auszeit“ zu nehmen, einmal Urlaub zu machen, auch wenn es nur ein paar Tage sind.

Für diesen Fall bieten viele Pflegeeinrichtungen die Möglichkeit einer stationären Kurzzeitpflege an. Ebenso werden in Einrichtungen Demenzbetreuung oder Tagespflegen angeboten. Fragen Sie auch hier nach. Auch Wohlfahrtsverbände und Ambulante Pflegedienste leisten Unterstützung. Erkundigen Sie sich! In manchen Städten und Gemeinden gibt es Angebote der ehrenamtlichen Nachbarschaftshilfe: Einkäufe und Besorgungen erledigen, Fahrdienste, Begleitung zum Arzt oder einfach bei Spaziergängen, Hilfe beim Einkaufen, kleine Dienste in Haus und Garten, Hilfe bei schriftlichen Arbeiten, Zeit zum Reden und Zuhören. Fragen Sie nach!

■ Ambulante Dienste

ANSBACH

Ambulante Krankenpflege – Caritas in Stadt und Landkreis Ansbach

Bahnhofsplatz 11

91522 Ansbach

Telefon

0981 97168-30

www.caritas-ansbach.de > Ich suche Hilfe > Pflege

Ambulante Pflege – BRK-Kreisverband Ansbach

Henry-Dunant-Straße 10

91522 Ansbach

Telefon

0981 46115-31

www.kvansbach.brk.de

ENTLASTUNG UND HILFE ZU HAUSE

Ambulanter Pflegedienst Kugler

Feuchtwanger Straße 15
91522 Ansbach
Telefon 0981 4608547
www.pflegedienst-kugler.de

Diakoniestation Ansbach

Brauhausstraße 22
91522 Ansbach
Telefon 0981 4874440
www.diakoneo.de > Senioren

Herzblatt Pflege + Service

Nürnberger Straße 38
91522 Ansbach
Telefon 0981 2035367
www.herzblatt-pflege.de

Pflegeteam home-care

Endresstraße 12
91522 Ansbach
Telefon 0981 9773-35
www.wohnpark-carolinum.de

Seniorenresidenz Ansbach

Ludwig-Keller-Straße 40
91522 Ansbach
Telefon 0981 97012-0
www.seniorenresidenz-ansbach.de

ARBERG

Integra Lichtblicke

Triesdorfer Straße 5
91722 Arberg
Mobil 0151 61370939
oder 0157 35347888
www.lichtblick-helferkreis.de

BECHHOFEN

Pflegedienst Wildner

Alter Schulplatz 7
91572 Bechhofen
Telefon 09822 605424
www.pflegedienst-wildner.de

BURK

Diakoniestation Burk-Dentlein-Wieseth

Friedrich-Bürklein-Straße 10
91596 Burk
Telefon 09822 81060
www.diakonie-burk.de

DIETENHOFEN

Diakoniestation Dietenhofen

Leonrodstraße 29
90599 Dietenhofen
Telefon 09824 424
<https://diakonieverein-dietenhofen.de>

DINKELSBÜHL

Diakoniestation Dinkelsbühl (Stadt)

Von-Raumer-Straße 2 a
91550 Dinkelsbühl
Telefon 09851 55900
www.diakonie-dinkelsbuehl.de

Diakoniestation Dinkelsbühl (Umland)

Crailsheimer Straße 27
91550 Dinkelsbühl
Telefon 09851 57640
www.diakonie-dkb-wtr.de

Kath. Sozialstation Dinkelsbühl, Dürrwangen, Wilburgstetten e. V.

Karl-Ries-Straße 25
91550 Dinkelsbühl
Telefon 09851 2551
www.sozialstation-dinkelsbuehl.de

FEUCHTWANGEN

Diakoniestation Feuchtwangen

Spitalstraße 9
91555 Feuchtwangen
Telefon 09852 67880
www.diakonie-feuchtwangen.de

HEILSBRONN

CarePoint

Ambulanter Pflegedienst
Gewerbestraße 27
91560 Heilsbronn
Telefon 09872 8021881
www.carepoint-pflege.de

**Diakoniestation Heilsbronn**

Frühlingstraße 5
91560 Heilsbronn
Telefon 09872 9744-12
www.diakonie-heilsbronn.de

HERRIEDEN**Diakoniestation Bechhofen/Herrieden**

Deocarplatz 3
91567 Herrieden
Telefon 09825 9238844
www.sozialstation-bechhofen.de

Pflegedienst Bayer

Bayernring 73
91567 Herrieden
Telefon 09825 9271022

LEHRBERG**Ambulante Krankenpflege – Caritas in Stadt und Landkreis Ansbach**

Sonnenstraße 10
91611 Lehrberg
Telefon 0981 97168-30
www.caritas-ansbach.de > Ich suche Hilfe > Pflege

LEUTERSHAUSEN**Diakoniestation Leutershausen**

Am Stadtweiher 1
91578 Leutershausen
Telefon 09823 954201
www.wohnpark-leutershausen.de

LICHTENAU**Diakoniestation Lichtenau**

Marktplatz 6
91586 Lichtenau
Telefon 09827 7469
<https://diakonie-lichtenau.de>

MERKENDORF**Kranken- und Seniorenpflege Bernd Loy**

Adolf-Kirsch-Straße 6
91732 Merkendorf
Telefon 09826 9898
www.pflegedienst-bernd-loy.de

NEUSITZ**Diakoniestation Neusitz**

Kreisfeldstraße 1
91616 Neusitz
Telefon 09861 93747
www.diakonie-zdv.de

OBERDACHSTETTEN**Diakoniestation Oberdachstetten**

Rothenburger Straße 13
91617 Oberdachstetten
Telefon 09845 96969
www.diakonie-zdv.de



täglich geöffnet · Restaurant Sonntagabend geschlossen · Feierlichkeiten aller Art bis 130 Personen
gutbürgerliche und moderne Küche · 73 stilvolle Zimmer · seniorenfreundlich · rollstuhlgerecht



**Hotel & Restaurant
zur Windmühle**

Rummelsberger Str. 1
91522 Ansbach
Telefon 0981/972000
info@hotel-windmuehle.de

www.hotel-windmuehle.de

Bequem ANs Ziel.



Die Ansbacher Buslinien bringen Sie sicher und zuverlässig ans Ziel.
www.stadtverkehr-ansbach.de



Wir sind AN.



Ansbacher Bäder
und Verkehrs GmbH



UNSER LEISTUNGSANGEBOT

- Vollstationäre Pflege, Kurz- und Verhinderungspflege
- 78 Einzelzimmer, 20 Service-Wohnungen (7 davon werden von uns vermietet)
- 6 Wohngruppen, jeweils mit Wohnküche und Balkon bzw. Terrasse
- Zimmer voll möbliert, eigene Möbel können mitgebracht werden
- Wohngruppenmodell – je 13 Bewohner leben in einer familiären Wohngruppe zusammen
- Garten, Wohlfühlbad, Wintergarten, Einkaufsservice
- Täglich abwechslungsreiches Beschäftigungsangebot – sowohl Einzel- als auch Gruppenangebote

- Wellnessstage, Kneipp-Anwendungen
- Aromapflege
- Friseursalon und Fußpflege im Haus
- Zusammenarbeit mit allen hiesigen Ärzten, Fachärzten, Therapeuten, Apotheken, Pfarreien und Vereinen,...
- Kooperationen mit Ärzten, Hospizverein etc.
- Direkt an der Altstadtbrücke gelegen – Einkaufs-/Spaziermöglichkeiten unmittelbar
- Gratis WLAN, Leihmöglichkeit von TV-Geräten, Hausteleson-Anlage ohne Vertragsbindung

Seniorenzentrum "An der Sulzach" 📍 Bahnhofstraße 1 · 91555 Feuchtwangen
☎ 09852 / 6136-0 ✉ rezeption@sz-feuchtwangen.de 🌐 www.asb-casa-vital.de

ENTLASTUNG UND HILFE ZU HAUSE

ROTHENBURG O.D.T.

Diakoniestation Rothenburg o.d.T.

Schweinsdorfer Straße 33

91541 Rothenburg

Telefon

09861 93727

www.diakonie-zdv.de

Pflegedienst Philipp

Wächterstraße 6

91541 Rothenburg

Telefon

09861 974535

www.pflegedienst-philipp.de

PS Pflege- und Sozialdienst

Schönbronn 26

91592 Buch am Wald

Telefon

09861 936371

www.pflegedienst-rothenburg.de

Sozial- und Pflegedienst Regenbogen

Uhlandstraße 5

91541 Rothenburg

Telefon

09861 938091

SACHSEN

Diakoniestation Sachsen b. Ansbach

Schloßberg 14

91623 Sachsen b. Ansbach

Telefon

09827 1466

www.diakoneo.de > Senioren

SCHILLINGSFÜRST

Diakoniestation Schillingsfürst

Emil-Helmschmidt-Straße 2

91583 Schillingsfürst

Telefon

09868 98740

www.diakonie-zdv.de

SCHNELLDORF

Diakoniestation Schnelldorf

Schulgasse 2

91625 Schnelldorf

Telefon

07950 925011

www.diakonie-schnelldorf.de

Was die Untersuchung des Augenhintergrundes verrät



Bei der Untersuchung des Augenhintergrundes kann der Augenarzt die innere Oberfläche des Augapfels beurteilen.

Folgende Strukturen sind sichtbar:

Der Sehnervenkopf, die Blutgefäße, die Netzhaut und die Aderhaut

Wie funktioniert die Untersuchung des Augenhintergrundes?

Die Augenspiegelung: Bei der Untersuchung blickt der Augenarzt mittels einer Lichtquelle und einer Lupe durch die Pupille hindurch in das Innere des Auges. In der Regel werden zur Untersuchung des Augenhintergrundes die Pupillen erweitert.

Die Augenhintergrund-Fotografie: Die zentrale Netzhaut (ca. 15% der Netzhaut) wird durch die meist erweiterten Pupillen fotografiert (Abb.1.).

optomap®: Ein digitales Ultra-Weitwinkel-Netzhaut-Bildgebungssystem fertigt ohne Erweiterung der Pupillen ein Bild von bis zu 80% der gesamten Netzhaut an (Abb.2.).

Was verrät die Untersuchung des Augenhintergrundes?

Die Untersuchung des Augenhintergrundes ist die einzige Methode, bei der wir die Gefäße oder einen Nerven eines Menschen direkt sehen und beurteilen können.

Dies ermöglicht nicht nur die Gesundheit des Auges selbst zu kontrollieren, auch die Spuren allgemeinmedizinischer Erkrankungen können am Augenhintergrund diagnostiziert und das Stadium einer Erkrankung abgeschätzt werden.

Durch die einzigartige **optomap®**-Ultra-Weitwinkel-Technologie haben Sie die Möglichkeit, sich schnell, unkompliziert und komfortabel Ihre Netzhaut untersuchen zu lassen.

Gerne beraten wir Sie unverbindlich!
Dr. V. Lattermann, Ärztlicher Leiter
Facharzt für Augenheilkunde (II)
Dr. M. Zimmermann, Ärztlicher Leiter
Facharzt für Augenheilkunde (re)

Scannen und
Termin vereinbaren!



Die Vorteile für Sie:

- Mit einer Untersuchung ist eine Darstellung nahezu der gesamten Netzhaut möglich.
- Keine Pupillenerweiterung, das heißt, Sie werden durch die Untersuchung nicht in Ihrer Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigt.
- Schmerzfrei
- Schnell

optomap®
Früherkennung ist wichtig!

Abb.2. Hintergrundbild:
digitale optomap® Ultra-Weitwinkel-Aufnahme

Abb.1. herkömmliches
digitales Foto

ENTLASTUNG UND HILFE ZU HAUSE

STEINSFELD

Diakoniestation Hartershofen

Hartershofen 66
91628 Steinsfeld
Telefon 09861 93737
www.diakonie-zdv.de

WASSERTRÜDINGEN

Diakoniestation Wassertrüdingen

Ulmenweg 9
91717 Wassertrüdingen
Telefon 09832 686060
<https://diakonie-dkb-wtr.de>

WEIHENZELL

Diakoniestation Wernsbach

Wernsbach 54
91629 Weihenzell
Telefon 0981 88246
www.diakoneo.de > Senioren

WETTRINGEN

Diakoniestation Wettringen

Grüb 3 a
91631 Wettringen
Telefon 09869 9595
www.diakonie-zdv.de

WINDSBACH

Diakoniestation Neuendettelsau/Windsbach

Hauptstraße 16
91575 Windsbach
Telefon 09871 6559710
www.diakonie-windsbach.de

■ Intensivpflege

EMT Intensivpflegedienst

Eislerstraße 8
91717 Wassertrüdingen
Telefon 09832 3939830
<https://emt-pflegedienst.de>

Intensivpflegedienst Lebenswert

Nürnbergerstraße 31
91522 Ansbach
Telefon 0981 2204-2823
<https://intensivpflege-lebenswert.de/>
PFLEGE-WG/Standort-Ansbach

■ Tagespflege

ANSBACH

Caritas-Alten- und Pflegeheim St. Ludwig

Jüdtstraße 1 a
91522 Ansbach
Telefon 0981 4870-0
www.altenheim-st-ludwig.de

Diakoneo Tagespflege Ansbach-Eyb

Windsbacher Straße 3 a
91522 Ansbach
Telefon 0981 4878913-0
www.diakoneo.de > Senioren

T-ENE – Tagesstruktur für erwachsene Menschen mit Behinderungen nach dem Erwerbsleben

Henry-Dunant-Straße 6
91522 Ansbach
Telefon 09851 55055-500
www.lebenshilfe-ansbach.de
> wohnen und leben



Die Johanniter in Ansbach: So individuell wie Sie!



Ergotherapie

Ob Hirnleistungstraining, Sturzprophylaxe, Neurofeedback, Handtherapie oder andere Anwendungen – die Ergotherapie unterstützt und begleitet Sie individuell. In unserer neuen Praxis in Ansbach erhalten Sie einen neuen Schwung, sodass Sie Ihren Alltag bestmöglich meistern können. Fragen Sie jetzt nach einem Termin. **Tel. 0981 180086-66**

Hausnotruf

Mit dem Johanniter-Hausnotruf erhalten Sie und Ihre Familie Sicherheit auf Knopfdruck. Mit einem kleinen, tragbaren Sender ist schnelle und kompetente Hilfe jederzeit nur einen Knopfdruck entfernt. Ist bereits ein Pflegegrad anerkannt? Dann stehen die Chancen gut, dass für Sie die Grundausstattung unserer Notruftechnik kostenlos möglich ist. Nutzen Sie unsere **gebührenfreie Rufnummer 0800 0 19 14 14**.

Wir beraten Sie sehr gerne.

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Mittelfranken
Ortsverband Ansbach

Brauhausstraße 24-26, 91522 Ansbach
ansbach@johanniter.de
www.johanniter.de/ansbach



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Jetzt auch mit Logopädie.
Tel. 0981 180086-66

Evangelische Kranken- und
Altenpflege Gunzenhausen gGmbH
Leibnizstraße 2c
91710 Gunzenhausen
Telefon 09831/2472

Diakonie
Evangelischer
Krankenverein



Unsere Angebote:

- Häusliche Kranken- und Altenpflege
- Hausgemeinschaften
- Versorgung im Betreuten Wohnen
- Familienpflege
- Tagespflege
- Betreuungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Mahlzeitendienst
- Hausnotruf
- Beratung

Tagespflege Merkendorf

Wir sind gerne für Sie erreichbar unter:

09831-88182520 oder 09826-6553027

E-Mail: zdgun@gmx.de · www.evkv-gun.de



www.gesundheitsregionplus-ansbach.de



Pflege ist Vertrauenssache

- ✓ Grundpflege
- ✓ Wundversorgung
- ✓ Pflegekurse
- ✓ Palliativversorgung
- ✓ kostenlose Beratung



09822 / 60 54 24 · WWW.PFLEGEDIENST-WILDNER.DE

Die Hand-in-Hand-Werker^{GmbH}

- Bauen
- Sanieren
- Renovieren

*Lehnen Sie sich entspannt zurück
stressfrei (un)bauen*

11 regionale Meisterbetriebe ...
... ein kompetenter Ansprechpartner.



Kasernendamm 4 - Ansbach - ☎ 09 81 / 4 60 95 75 - www.hih-ansbach.de

ENTLASTUNG UND HILFE ZU HAUSE

BURK

Seniorenpflege Meierndorf

Mühlweg 3
91596 Burk
Telefon 09822 60940
www.seniorenpflege-meierndorf.de

DIETENHOFEN

Diakonie Tagespflege Lebensfreude

Meisterweg 3
90599 Dietenhofen
Telefon 09824 9282063
<https://diakonieverein-dietenhofen.de>

DINKELSBÜHL

Diakonie Tagespflege

Von-Raumer-Straße 2 b
91550 Dinkelsbühl
Telefon 09851 58222-48
www.tagespflege-dinkelsbuehl.de

Tagespflege Zum Schneiderwirt

Segringen 9 b
91550 Dinkelsbühl
Telefon 09851 5826150
<https://diakonie-dkb-wtr.de>

T-ENE – Tagesstruktur für erwachsene Menschen mit Behinderungen nach dem Erwerbsleben

Am Stauerwall 11
91550 Dinkelsbühl
Telefon 09851 55055-500
www.lebenshilfe-ansbach.de
> wohnen und leben

EHINGEN

Tagespflege Am Hesselberg

Am Holderstock 4
91725 Ehingen
Telefon 09835 9779658
<https://diakonie-dkb-wtr.de>

FEUCHTWANGEN

Senioren- und Pflegeheim Feuchtwangen

Wilhelm-Schaudig-Straße 3
91555 Feuchtwangen
Telefon 09852 6762-0
www.seniorenheim-feuchtwangen.de

Tagespflege OASE

Glashofen 6
91555 Feuchtwangen
Telefon 09852 9087991
www.diakonie-feuchtwangen.de

FLACHSLANDEN

Caritas Tagespflege

Kellerfeld 8
91604 Flachslanden
Telefon 09829 9326500
www.caritas-ansbach.de

HEILSBRONN

Caritas-Seniorenheim St. Stilla

Donauschwabenstraße 7
91560 Heilsbronn
Telefon 09872 9731-0
www.caritas-seniorenheim-heilsbronn.de

HERRIEDEN

Caritas-Seniorenheim St. Marien

Vogteiplatz 6
91567 Herrieden
Telefon 09825 92794-0
www.caritas-seniorenheim-herrieden.de

LEUTERSHAUSEN

Wohnpark am Weiher

Am Stadtweiher 11
91578 Leutershausen
Telefon 09823 9262484
www.wohnpark-leutershausen.de

MERKENDORF

Tagespflege Merkendorf

Schulstraße 6
91732 Merkendorf
Telefon 09826 6553027
www.evkv-gun.de

NEUENDETTLSAU

Tagespflege Diakonie Windsbach e. V.

Georg-Merz-Straße 1
91564 Neuendettelsau
Telefon 09874 82712
www.diakonie-windsbach.de/ambulante-pflegetagespflege/tagespflege

Mein Leben
im Mittelpunkt
Seniorenalltag
Weihenzell
Angelika Zolles

**Ihre Tagespflege für
pflege- und betreuungsbedürftige Senioren.
Individuell, zeitnah, flexibel und
in Ihrer Nähe!**



*Zeit ist das Kostbarste, was man schenken kann!
Wir hoffen, dass wir mit unserer Zeit noch vielen Familien
und Senioren helfen können!*

Unsere Leistungen:

- Unterstützung pflegender Angehöriger
- Kostenlose Fachberatung
- Kostenloser Probe- und Schnuppertag
- Fahrdienst (Heilsbronn, Rügland, Bruckberg, Diethofen, Großhabersdorf und Umgebung)
- Individuelle Betreuung und Pflege durch Fachpersonal
- Familiäre Atmosphäre
- Viele Beschäftigungsangebote
- Aktivierung durch das Normalitätsprinzip
- Einzelbetreuung für Menschen mit Demenz
- Förderung von Mobilität sowie Kommunikations- und Orientierungsfähigkeit
- Kontakte knüpfen und am Leben in der Gemeinschaft teilnehmen
...und vieles mehr!

Zellrüglingen 33 · 91629 Weihenzell · Telefon 09802 9573602 · www.tagespflege-weihenzell.de



▶ **Ambulante Krankenpflege
in Ansbach & Lehrberg**

☎ 0981 97168 30

▶ **Tagespflege Flachlanden**

☎ 09829 9 32 6500

▶ **Betreuungsverein**

☎ 0981 97168 0

▶ **Allgemeine soziale Beratung**

☎ 0981 97168 20

info@caritas-ansbach.de
www.caritas-ansbach.de

caritas
in Stadt und Landkreis Ansbach

ENTLASTUNG UND HILFE ZU HAUSE

ROTHENBURG O.D.T.

Tagespflege Landhege

Oberer Kaiserweg 12
91541 Rothenburg
Telefon 09861 9380870
www.diakonie-zdv.de

Tagespflege UTA

Schönbronn 26
91592 Buch am Wald
Telefon 09861 936371
www.pflegedienst-rothenburg.de

WASSERTRÜDINGEN

AWO Tagespflege Wassertrüdingen

Dinkelsbühler Straße 34
91717 Wassertrüdingen
www.awo-mfrs.de

Senioren- und Pflegeheim Wassertrüdingen

Bahnhofstraße 31
91717 Wassertrüdingen
Telefon 09832 68999-0
www.seniorenheim-wassertruedingen.de

WEIHENZELL

Seniorenalltag Weihenzell

Zellrüglingen 33
91629 Weihenzell
Telefon 09802 9573602
www.tagespflege-weihenzell.de

WÖRNITZ

Tagespflege Seewiese

Seewiesenweg 4
91637 Wörnitz
Telefon 09868 9339883
www.diakonie-zdv.de

■ Hausnotruf

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Regionalverband Mittelfranken Ortsverband Ansbach

Brauhausstraße 24-26
91522 Ansbach
Telefon 0981 180086-60
kostenfreie Servicenummer 0800 3233800
www.johanniter.de/ansbach

BRK-Kreisverband Ansbach

Henry-Dunant-Straße 10
91522 Ansbach
Telefon 0981 46115-52
www.kvansbach.brk.de/hausnotruf.html

Weitere Anbieter erfragen Sie bitte über die ambulanten Pflegedienste.

■ Unterstützung im Alltag

Angebote zur Unterstützung im Alltag tragen dazu bei, Pflegepersonen zu entlasten, und helfen Pflegebedürftigen, möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung zu bleiben, soziale Kontakte aufrechtzuerhalten und ihren Alltag weiterhin möglichst selbstständig zu bewältigen.

Dies können sein:

- Betreuungsangebote
- Angebote zur Entlastung von Pflegenden
- Angebote zur Entlastung im Alltag

Um eine Kostenerstattung für Leistungen von nach Landesrecht anerkannten Angeboten zur Unterstützung im Alltag zu erhalten, kann insbesondere der Entlastungsbetrag für Pflegebedürftige in häuslicher Pflege genutzt werden. Die Fachstellen für pflegende Angehörige, Pflegeberatungsstelle bzw. Pflegestützpunkt beraten hierzu gerne.



Der Markt bietet Jung und Alt beste Voraussetzungen. Schon von weitem kann man die historische Festung, umgeben von wunderbarer Landschaft, erkennen. Moderne, naturnahe Wohngebiete, Grundschule, Kitas, Sport- und Kulturmöglichkeiten bieten genau die richtige Mischung, um hier glücklich und erfüllt zu leben. Zu den weiteren Vorzügen zählen die zahlreichen Rad- und Wanderwege, Seniorenbetreuungsstätten, Ärzte, Apotheke, Einkaufsmöglichkeiten, Gastronomie sowie viele Betriebe mit Arbeits- und Ausbildungsplätzen. Durch die zentrale Lage können z. B. Ansbach, Nürnberg und die Autobahn schnell erreicht werden. Auch zum Naherholungsgebiet Brombachsee ist es nicht weit.

Wir freuen uns auf Sie.

Markus Nehmer, 1. Bürgermeister

Markt Lichtenau | Ansbacher Straße 11 | 91586 Lichtenau | Tel. 09827/92110
E-Mail: poststelle@markt-lichtenau.de | www.markt-lichtenau.de

FRÄNKISCH NATÜRLICH ZUKUNFTSTARK

dombühl

... im Naturpark Frankenhöhe und an der Romantischen Straße

WOHNEN & LEBEN IN BESTER LAGE!

- Dorfladen und Dorfcafé GLEIS D am Bahnhof
- hoher Freizeitwert: Naturerlebnisbad, Erlebnispark „Natur und Teich“ mit neuem Gastronomiegebäude, reges Vereinsleben ...
- Allgemeinanzpraxis im ehem. Bahnhofgebäude

Ihr Ansprechpartner: Jürgen Geier, Erster Bürgermeister
Telefon: 09868/93415-81 | Mobil: 0173/3260655 | E-Mail: gemeinde@dombuehl.de
Marktgemeinde Dombühl | Am Markt 2 | 91601 Dombühl | www.dombuehl.de



Gartenschaustadt 2019

Goldener Weihersteig im
Klingenweiherpark

Foto: Florian Trykowski

www.windsbach.de

Willkommen in Windsbach – Ihr neues Zuhause für den besten Lebensabschnitt!

In Windsbach, einer charmanten Kleinstadt im Grünen, verbinden sich Lebensqualität, Sicherheit und umfassende Angebote für ein erfülltes Seniorenleben. Wir bieten Ihnen:

- **Seniorenfreundliches Wohnen in der Natur:** Genießen Sie Ruhe und Erholung in ländlicher Umgebung.
- **Gute Erreichbarkeit und Verkehrsanbindung:** Ob in die Metropolregion Nürnberg oder das Fränkische Seenland – Windsbach ist ideal angebunden, über Autobahn, Bahn und Bus.
- **Medizinische Versorgung vor Ort:** Allgemein- und Zahnärzte sowie Apotheken sorgen für eine umfassende ärztliche Versorgung in Ihrer Nähe.
- **Vielfältiges Freizeitangebot:** Waldstrandbad, Musikschule, Windsbacher Knabenchor, Stadtbücherei, Wander- und Radwege sowie ein aktives Vereinsleben laden zum Mitmachen und Genießen ein.
- **Gemütliche Gastronomie:** Lassen Sie sich von der fränkischen Gastfreundschaft verwöhnen.

Erleben Sie eine Stadt, die Ihnen den idealen Rahmen für ein erfülltes, entspanntes Leben bietet.

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen erhalten Sie hier:

Stadt Windsbach
Hauptstraße 15 · 91575 Windsbach
09871 6701-19
poststelle@windsbach.de
www.windsbach.de

www.gesundheitsregionplus-ansbach.de

Wassertrüdingen

EINE REISE IN DIE NATUR

Kostenfreies Prospektmaterial hier erhältlich:
Stadtmarketing und Tourismus Wassertrüdingen
Marktstraße 19 • 91717 Wassertrüdingen

Telefon 09832/6822-45
touristikservice@stadt-wassertruedingen.de

www.wassertruedingen.de



ERNÄHRUNG

Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil des Alltags. Sie wird jedoch zur Herausforderung, wenn nicht mehr selbst gekocht werden kann bzw. die selbstständige Mahlzeitenzubereitung nicht mehr möglich ist. Neben dem bekannten „Essen auf Rädern“ gibt es mittlerweile eine Vielzahl von Möglichkeiten, sich bedürfnisgerecht zu versorgen. So bieten lokal viele Gaststätten, Metzgereien und Caterer Gerichte zum Mitnehmen oder Liefern an.

Auch Alten- und Pflegeheime bieten die Möglichkeit, preiswert ein Mittagessen einzunehmen. Fragen Sie bei den Einrichtungen nach, ob es dort ein entsprechendes Angebot gibt.

■ Essen auf Rädern

BRK-Kreisverband Ansbach

Henry-Dunant-Straße 10

91522 Ansbach

Telefon

0981 46115-35

www.kvansbach.brk.de

■ Tafel

Der Einkauf bei einer der Tafeln kann bei der Ernährung mit schmalem Budget helfen. In der Regel muss unter Vorlage von Einkommensnachweisen ein Berechtigungsschein beantragt werden.

ANSBACH

Frankenprojekt Essen und mehr e. V.

Crailsheimstraße 22

91522 Ansbach

Telefon

0981 9721950

<https://frankenprojekt.org>

Tafel Ansbach

Karolinenstraße 29

91522 Ansbach

Telefon

0981 9776006

www.caritas-ansbach.de

www.diakonie-ansbach.de

DINKELSBÜHL

Dinkelsbühler Tisch

Luitpoldstraße 16

91550 Dinkelsbühl

Telefon

09851 589545

www.kirchengemeinde-dinkelsbuehl.de

FEUCHTWANGEN

Tafel Feuchtwangen

Museumstraße 9

91555 Feuchtwangen

Telefon

09852 1886

www.tafel-feuchtwangen.de

ROTHENBURG O.D.T.

Tafel Rothenburg

Wenggasse 39

91541 Rothenburg

Telefon

09861 8752-20

www.tafel-rothenburg.de

WASSERTRÜDINGEN

Wassertrüdingen Tafel

Lebensmittelausgabe ehemaliges Feuerwehrhaus

Oettinger Straße 22

91717 Wassertrüdingen

Telefon

09851 589545

<https://diakonie-dkb-wtr.de/beratung-und-soziale-notlagen/wassertruedinger-tafel/>

WINDSBACH

Tafel für das Dekanat Windsbach

Verwaltung: Hauptstraße 16

91575 Windsbach

Tafelläden befinden sich in

- Bahnhofstraße 25, Heilsbronn
- Heinrich-Brandt-Haus
Heinrich-Brandt-Straße 6, Windsbach
- Löhe-Haus
Hauptstraße 10, Neuendettelsau

Telefon

09871 6559725

www.diakonie-windsbach.de



DEMENZ UND PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN IM ALTER

Es gibt psychische Erkrankungen, die insbesondere im Alter auftreten oder sich verschlimmern. Diese werden unter dem Begriff der gerontopsychiatrischen Erkrankungen zusammengefasst. Am häufigsten treten Demenzerkrankungen und depressive Störungen auf. Daneben spielen aber auch Ängste, Psychosen oder Suchterkrankungen im Alter eine wichtige Rolle.

Eine erste Diagnose stellen die Fachärzte für Neurologie oder Psychiatrie. Eine Behandlung kann ambulant sowie teilstationär oder stationär erfolgen. Auch Selbsthilfegruppen können sowohl für die Betroffenen selbst wie auch für Angehörige eine wertvolle Unterstützung sein.

Neben den spezialisierten Beratungsstellen beraten auch die Fachstellen für pflegende Angehörige zu diesen Themen.

Alzheimer Gesellschaft Mittelfranken e. V.

Adam-Klein-Straße 6

90429 Nürnberg

Telefon

0911 272373-0

www.alzheimer-mittelfranken.de

Angehörigenberatung Nürnberg e. V.

Fachstelle für pflegende Angehörige

Demenzberatung, auch zu seltenen Demenzformen

Adam-Klein-Straße 6

90429 Nürnberg

Telefon

0911 272373-0

www.angehoerigenberatung-nbg.de

**Deutsche Alzheimer Gesellschaft
Landesverband Bayern e. V.**

Selbsthilfe Demenz
Frauentorgraben 73
90443 Nürnberg
Telefon 0911 4466784
www.alzheimer-bayern.de

Fachstelle für Demenz und Pflege Mittelfranken

Bezirk Mittelfranken
Danziger Straße 5
91522 Ansbach
Telefon 0981 4664-20210
www.demenz-pflege-mittelfranken.de

**Gerontopsychiatrische Fachkoordination (GeFa)
Mittelfranken**

Bezirk Mittelfranken
Danziger Straße 5
91522 Ansbach
Telefon 0981 4664-20206/-20207
www.bezirk-mittelfranken.de/gefa

Gerontopsychiatrie Mittelfranken

Online-Wegweiser
www.wegweiser-gerontopsychiatrie-mfr.de

**Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik**

Bezirksklinikum Ansbach
Feuchtwanger Straße 38
91522 Ansbach
Telefon 0981 4653-2101/-2100/-2261
www.bezirkskliniken-mfr.de
> *Diagnosen*

Demenzfreundliche Apotheke

Demenzfreundliche Apotheken in Stadt und Landkreis Ansbach

Demenzfreundliche Apotheken sind speziell geschulte Apotheken, die sich auf die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen eingestellt haben. Sie bieten eine angepasste Beratung und Unterstützung im Umgang mit Demenz. Diese Apotheken helfen dabei, die Lebensqualität von Betroffenen zu verbessern und ihre Selbstständigkeit so lange wie möglich zu erhalten.

Durch regelmäßige Schulungen und Fortbildungen sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dieser Apotheken in der Lage, einfühlsam und kompetent auf die besonderen Anforderungen der Erkrankten einzugehen. Zu den Leistungen gehören unter anderem die Beratung zu Medikamenten, die Unterstützung bei der Anwendung von Hilfsmitteln und die Bereitstellung von Informationsmaterialien rund um das Thema Demenz.

Für weitere Informationen und Unterstützung stehen die demenzfreundlichen Apotheken in Stadt und Landkreis Ansbach zur Verfügung.

Kontakt

Teilnehmende Apotheken und weitere Informationen finden Sie auf der Website des Wissenschaftlichen Instituts für Prävention im Gesundheitswesen (WIPIG): www.wipig.de/materialien/projekte-downloads/item/demenzfreundliche-apotheke

Demenzberatung und weitere Angebote erhalten Sie auch bei vielen Einrichtungen in den Rubriken Beratungsstellen und Entlastungsangebote. Fragen Sie nach!



Diakonie 
Ansbach

www.hospital-ansbach.de



Seniorenzentrum Hospital im Herzen Ansbachs

Ihre kompetente Pflegeeinrichtung für
professionelle Pflege, Zuwendung und Geborgenheit

LANDESHERRLICHE HOSPITALSTIFTUNG
ST. JOHANNIS ANSBACH

**SENIORENZENTRUM
HOSPITAL** *...bei uns
daheim.*

Hospitalstraße 2 · 91522 Ansbach
Telefon 0981 97021-0
info@hospital-ansbach.de

 Instagram: [hospital.ansbach](https://www.instagram.com/hospital.ansbach)

- ✓ Wohnen und Pflege in heimeliger Atmosphäre
- ✓ Vollstationäre Pflege und Kurzzeitpflege
- ✓ Umfangreiches Beschäftigungs- und Betreuungsangebot
- ✓ Offene Wohngruppe für Menschen mit Demenz
- ✓ Hauseigene Küche und hauseigene Wäscherei
- ✓ Historisches Café Lindenhof mit großzügiger Terrasse für Besucher und Angehörige
- ✓ Eingebettet in eine grüne, naturnahe Umgebung im Herzen Ansbachs

Wir sind gerne gemeinsam für Sie da

*Helpen ist
unsere Stärke*

Wo die Menschlichkeit zu Hause ist!



Kreisverband
Mittelfranken-Süd

Unsere AWO-Angebote in Wassertrüdingen

AWO Pflegeheim mit stationären und beschützenden Pflegeplätzen, Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege

Neu seit Herbst 2024:

AWO Tagespflege im attraktiven Neubau

Seniorenwohnanlage mit 30 barrierefreien Wohnungen, Betreuungsleistungen können hinzugebucht werden

Wir beraten Sie gerne!

AWO Pflegeheim Wassertrüdingen
Dinkelsbühler Str. 36 | Tel.: 09832 68311-0
heim.wassertruedingen@awo-mfrs.de
www.awo-mfrs.de

AWO Tagespflege Wassertrüdingen
Dinkelsbühler Str. 34
tagespflege.wassertruedingen@awo-mfrs.de
www.awo-mfrs.de



WOHNEN IM ALTER

Häufiger Wunsch ist es, möglichst lange in der eigenen Häuslichkeit zu verbleiben. Rechtzeitige Umbaumaßnahmen können helfen, eine barrierefreie oder zumindest barriereärmere Umgebung zu schaffen.

Zum Repertoire der Wohnungsberatung gehören die Beratung zum Einsatz von Hilfsmitteln (zum Beispiel Haltegriffe), die Beratung über Veränderungen der Ausstattung, bauliche Maßnahmen und deren Finanzierungsmöglichkeiten. Neben den hier genannten Adressen beraten auch andere Stellen, zum Beispiel ambulante Pflegedienste, Altenheime, Seniorenbeiräte und die Pflegeberatungsstellen über Möglichkeiten, die das Wohnen im Alter erleichtern. Auch eine Nachfrage bei Ihrer Stadt oder Gemeinde kann weiterhelfen.

■ Wohnraumberatung

Beratungsstelle Barrierefreiheit der bayerischen Architektenkammer

monatliche Beratungen im Landratsamt Ansbach, Anmeldung erforderlich

Telefon 089 139880-80
www.beratungsstelle-barrierefreiheit.de
www.barrierefrei.bayern.de

Barrierefreie Musterwohnung Feuchtwangen

Musterwohnung, Marktplatz 12
 91555 Feuchtwangen

Telefon 09852 904-0
www.feuchtwangen.de
 > *Wirtschaft & Gewerbe > Kommunalunternehmen*

■ Umzug oder zu Hause bleiben

Der Wunsch nach mehr Unterstützung im Alter lässt sich u. U. auch durch einen Umzug in eine Einrichtung mit zusätzlichen Hilfsangeboten erfüllen. Diese werden als betreutes Wohnen, Servicewohnen oder barrierefreies Wohnen bezeichnet. In Anlagen dieser Art können bspw. ein Hausnotruf, Unterstützungsleistungen im Haushalt oder ein angegliederter ambulanter Pflegedienst zusätzlich genutzt werden.

Da die Kosten je nach Ausstattung und Angeboten stark variieren, empfiehlt sich eine Beratung bei den jeweiligen Einrichtungen.

Bitte fragen Sie in den jeweiligen Einrichtungen nach, ob Kurzzeit- und Verhinderungspflege oder ggf. ein sogenanntes Betreutes Wohnen angeboten wird.

Auch haben mittlerweile viele Einrichtungen einen Beschützenden Bereich für an demenzerkrankte Menschen.



Diakonie Dinkelsbühl- Wassertrüdingen



FÜR SIE VOR ORT

AMBULANTE PFLEGE

Fürsorgliche Pflege in den eigenen vier Wänden

Dinkelsbühl

Crailsheimer Str. 27

► 09851 57 64 670

E-Mail: pdl@diakonie-dkb-wtr.de

Wassertrüdingen

Ulmenweg 9

► 09832 68 60 68

TAGESPFLEGE

Tagsüber in guten Händen

„Zum Schneiderwirt“

Segringen 9b, Dinkelsbühl

► 09851 58 26 150

E-Mail: tagespflege@diakonie-dkb-wtr.de

„Am Hesselberg“

Am Holderstock 4, Ehingen

► 09835 97 79 658



Hier erhalten Sie einen **Einblick** in
unsere **Tagespflegen**:



Diakoneo RANGAUKLINIK



In klimatisch günstiger Lage behandeln wir im Akutbereich Patienten mit Fokus auf: Asthma, COPD und Lungenemphysem, Staublung (Silikose), Krankheiten des Lungen- und Rippenfells, immunologisch bedingte Lungenerkrankungen, COVID-19, bösartige Erkrankungen (Tumoren) insbesondere der Lunge und des Rippenfells, sowie Allergien.

Zudem sind wir spezialisiert auf die Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atemstörungen.

Unsere Rehabilitationsabteilung hat die Zulassung der pneumologischen Rehabilitation der DRV-Bund und Regional sowie aller Krankenkassen.

Die Zugänge sind überwiegend barrierefrei.

Alle Zimmer sind mit Sauerstoffanschluss ausgestattet.

Neben der diagnostischen Abteilung bieten wir physiotherapeutische Leistungen und ein modernes Bewegungsbad, Sauna, Lehrküche und Ernährungsberatung an.

Diakoneo Rangauklinik Ansbach GmbH

Fachklinik für Lungen- und Bronchialheilkunde

Zentrum für medizinische Rehabilitation

Strüth 24 · 91522 Ansbach

Tel.: +49 981 840-0 · Fax: +49 981 840-2900

info@rangauklinik.de · www.rangauklinik.de



weil wir das
Leben lieben.

Diakoneo SENIOREN



AUS LEIDENSCHAFT FÜR DEN MENSCHEN

Unsere Arbeit für Senior*innen ist gekennzeichnet von hoher Qualität und liebevoller Betreuung.

*Wir sind für Sie da, damit Sie sicher
und geborgen leben können!*

Seniorenhof Bechhofen

Betreutes Wohnen und Pflegeheim

Tel.: +49 9822 6080

Fachstelle für pflegende Angehörige in Ansbach und Neuendettelsau

Tel.: +49 9874 8-5555

Haus Bezzelwiese, Neuendettelsau

Pflegeheim | Tel.: +49 9874 8-4300

Therese-Stählin-Haus, Neuendettelsau

Betreutes Wohnen | Tel.: +49 9874 8-4269

Tagespflege | Tel.: +49 9874 8-2712

Wohnpark Neuendettelsau

Betreutes Wohnen | Tel.: +49 9874 8-4793

Kontaktieren Sie uns!

Wir freuen uns, Ihnen unsere Angebote vorstellen zu dürfen, und begrüßen Sie nach vorheriger Terminvereinbarung gerne auch persönlich in unseren Einrichtungen.

www.diakoneo.de

VERSTÄRKUNG GESUCHT

Sie teilen unsere Leidenschaft für Menschen?

Dann unterstützen Sie uns als **Fachkräfte**,
Hilfskräfte oder **Quereinsteiger**.

Wir freuen uns auf Sie!



weil wir das
Leben lieben.

WOHNEN IM ALTER

■ Stationäre Pflegeeinrichtungen

ANSBACH

Caritas-Alten- und Pflegeheim St. Ludwig

Jüdtstraße 1 a
91522 Ansbach
Telefon 0981 4870-0
www.altenheim-st-ludwig.de

Haus an der Ludwigshöhe

Louis-Schmetzer-Straße 19
91522 Ansbach
Telefon 0981 9725-0
www.korian.de > Pflege & Betreuung

Haus Heimweg – Wohnpark Windmühle

Rummelsberger Straße 11+13
91522 Ansbach
Telefon 0981 970380
<https://rummelsberger-diakonie.de/windmuehle>

Seniorenresidenz Ansbach

Ludwig-Keller-Straße 40
91522 Ansbach
Telefon 0981 97012-0
www.seniorenresidenz-ansbach.de

Seniorenzentrum Hospital

Hospitalstraße 2
91522 Ansbach
Telefon 0981 97021-0
www.hospital-ansbach.de

Vitalis Wohnpark Ansbach

Louis-Schmetzer-Straße 15
91522 Ansbach
Telefon 0981 46191-0
www.vitalis-wohnpark.de

AURACH

Haus der Betreuung und Pflege Aurach

Lavendelweg 1
91589 Aurach
Telefon 09804 93988-0
www.hdb-aurach.de

BECHHOFEN

Diakoneo Seniorenhof Bechhofen

Gunzenhausener Straße 53
91572 Bechhofen
Telefon 09822 6080
www.diakoneo.de > Senioren





WOHNEN IM ALTER

BURGOBERBACH

Haus der Betreuung und Pflege Burgoberbach

Triesdorferstraße 17 c

91595 Burgoberbach

Telefon

09805 93333-0

www.hdb-burgoberbach.de

DIETENHOFEN

CarePoint Residenz Dietenhofen

Leonrodstraße 29

90599 Dietenhofen

Telefon

09824 920110

www.carepointresidenz.de

BURK

Seniorenpflege Meierndorf

Mühlweg 3

91596 Burk

Telefon

09822 60940

www.seniorenpflege-meierndorf.de

DINKELSBÜHL

Pflegeheim der Hospitalstiftung Dinkelsbühl

Dr.-Martin-Luther-Straße 6 c

91550 Dinkelsbühl

Telefon

09851 55414-10

www.dinkelsbuehl.de

COLMBERG

Seniorenhof Schlossberg

Am Schlossberg 7

91598 Colmburg

Telefon

09803 93295-0

www.seniorenhof-schlossberg.de

Stephanus Senioren- und Pflegezentrum

Crailsheimer Straße 25

91550 Dinkelsbühl

Telefon

09851 5768-0

www.stephanusheim.de

FEUCHTWANGEN**ASB Seniorenzentrum „An der Sulzach“**

Bahnhofstraße 1
91555 Feuchtwangen
Telefon 09852 6136-0
www.asb-casa-vital.de

Senioren- und Pflegeheim Feuchtwangen

Wilhelm-Schaudig-Straße 3
91555 Feuchtwangen
Telefon 09852 6762-0
www.seniorenheim-feuchtwangen.de

HEILSBRONN**Caritas-Seniorenheim St. Stilla**

Donauschwabenstraße 7
91560 Heilsbronn
Telefon 09872 9731-0
www.caritas-seniorenheim-heilsbronn.de

HERRIEDEN**Caritas-Seniorenheim St. Marien**

Vogteiplatz 6
91567 Herrieden
Telefon 09825 92794-0
www.caritas-seniorenheim-herrieden.de

LEUTERSHAUSEN**Wohnpark am Weiher**

Am Stadtweiher 1
91578 Leutershausen
Telefon 09823 954-20
www.wohnpark-leutershausen.de

LICHTENAU**Haus Phönix Am Roggenberg**

Veit-Stoß-Weg 15
91586 Lichtenau
Telefon 09827 9292-0
www.korian.de > *Pflege & Betreuung*

NEUENDETTLSAU**Diakoneo Haus Bezzelwiese**

Hermann-von-Bezzel-Straße 4 a
91564 Neuendettelsau
Telefon 09874 8-4300
www.diakoneo.de > *Senioren*

ROTHENBURG O.D.T.**SeniorenWohnen Bürgerheim**

Spitalhof 4
91541 Rothenburg
Telefon 09861 9467-0
www.seniorenwohnen.brk.de > *Standorte*

Diakoneo Seniorenzentrum

Oberer Kaiserweg 12
91541 Rothenburg
Telefon 09861 9383-0
www.diakoneo.de > *Senioren*

SCHILLINGSFÜRST**Seniorenwohn- und Pflegeheim Elisenstift**

Emil-Helmschmidt-Straße 2
91583 Schillingsfürst
Telefon 09868 9893-0
www.elisenstift.info





Rummelsberger
Diakonie

Lebensqualität vor Ort. Wohnpark Windmühle

- Alten- und Pflegeheim Haus Heimweg mit integrierter Senioren-Tagespflege
- Beschützender Bereich
- Fachstelle für pflegende Angehörige
- Betreutes Wohnen

Rummelsberger Straße 11 + 13 | Ansbach
Telefon 09 81 97 03 80
haus-heimweg@rummelsberger.net

Menschen an Ihrer Seite.

Die Rummelsberger

rummelsberger-diakonie.de/windmuehle

Mitarbeiter
*innen
gesucht



Crailsheimer Straße 25
91550 Dinkelsbühl
Tel. 09851 5768 - 0
Fax 09851 5768 - 111
info@stephanusheim.de

www.stephanusheim.de



Stationäre Pflege

Kurzzeitpflege

Hospiz- / Palliativpflege

Beschützender Wohnbereich

Verhinderungspflege

Versorgung nach Krankenhausentlassung

WOHNEN IM ALTER

SCHNELLDORF

Haus der Betreuung und Pflege Schnelldorf

Rothenburger Straße 46
91625 Schnelldorf
Telefon 07950 80037-0
www.hdb-schnelldorf.de

SCHOPFLOCH

Haus der Betreuung und Pflege

Friedrich-Ebert-Straße 61 b
91626 Schopfloch
Telefon 09857 976970
www.hdb-schopfloch.de

WASSERTRÜDINGEN

AWO Pflegeheim Wassertrüdingen

Dinkelsbühler Straße 36
91717 Wassertrüdingen
Telefon 09832 68311-0
www.awo-mfrs.de

Senioren- und Pflegeheim Wassertrüdingen

Bahnhofstraße 31
91717 Wassertrüdingen
Telefon 09832 68999-0
www.seniorenheim-wassertruedingen.de

WEIDENBACH

Haus der Pflege St. Katharina

Ringstraße 3
91746 Weidenbach
Telefon 09826 65857-102
<https://www.stiftung-liebenau.de/pflege/angebot/weidenbach/haus-der-pflege-st-katharina-2547>

WINDSBACH

Haus Phönix Windsbach

Ansbacher Straße 36
91575 Windsbach
Telefon 09871 6781-0
www.korian.de > Pflege & Betreuung

WOLFRAMS-ESCHENBACH

SeniorenWohnen Wolframs-Eschenbach

Obere Vorstadt 4
91639 Wolframs-Eschenbach
Telefon 09875 9771-0
www.seniorenwohnen.brk.de > Standorte

■ Heimaufsicht (FQA)

Sie leben in einem Heim für ältere Menschen oder haben dort einen Angehörigen? Wenn Sie einmal ein Anliegen haben, aber aus bestimmten Gründen nicht mit jemandem von der Einrichtung darüber reden möchten, ist die Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen (früher: „Heimaufsicht“) die richtige Ansprechstelle für Sie. Die Heimaufsicht schützt die Interessen und Bedürfnisse der Bewohnerinnen und Bewohner und berät hierzu. Zuständig sind, je nach Sitz der Einrichtung, der Landkreis Ansbach oder die Stadt Ansbach.

Heimaufsicht (FQA)

Stadt Ansbach – Amt für Soziales
Nürnberger Straße 32, 91522 Ansbach
Telefon 0981 51-0
✉ sozialamt@ansbach.de
www.ansbach.de

Heimaufsicht (FQA)

Landratsamt Ansbach
Crailsheimstraße 64, 91522 Ansbach
Telefon 0981 468-7410/-7411
✉ heimaufsicht@landratsamt-ansbach.de
www.landkreis-ansbach.de

■ Weitere Online-Auskünfte unter

AOK-Pflegenavigator

www.aok.de/pk/pflegeheim-in-der-naehe

Pflegelotse der Ersatzkassen

www.pflegelotse.de

■ Wohnungsnotfallhilfe

Diakonie Ansbach

Beratung für Menschen, die von Wohnungslosigkeit bedroht oder bereits von ihr betroffen sind, Online-Beratung möglich.
Karolinenstraße 29, 91522 Ansbach
Telefon 0151 46204001
www.diakonie-ansbach.de
> Beratung & Vermittlung

WIRTSCHAFTLICHE HILFEN

■ Finanzielle Unterstützung

Wenn die Rente für den Lebensunterhalt oder die Miete nicht reicht, besteht die Möglichkeit, Sozialhilfe und Wohngeld zu beantragen.

Auch für den Fall, dass wegen Pflegebedürftigkeit besondere Aufwendungen erforderlich sind, gibt es finanzielle Hilfen. Genauere Informationen über das Pflegestärkungsgesetz erhalten Sie auf der Internetseite des Bundesgesundheitsministeriums unter: www.pflegeleistungs-helfer.de

HILFE ZUR PFLEGE

Zuständig für die Hilfe zur Pflege ist der überörtliche Träger der Sozialhilfe, also der Bezirk, für die anderen Formen der Sozialhilfe je nach Wohnort entweder das Landratsamt oder die kreisfreie Stadt. Den Sozialhilfeantrag kann man aber auch bei der Gemeinde- oder Stadtverwaltung vor Ort stellen.

Bezirk Mittelfranken

Sozialreferat
Danziger Straße 5
91522 Ansbach
Telefon 0981 4664-25002
www.bezirk-mittelfranken.de > Soziales

LANDESPFLEGEGELD

In Bayern gibt es ein Landespflegegeld als jährliche Einmalzahlung in Höhe von jeweils 1.000 € (ab Pflegejahr 2026 Reduzierung auf 500 € geplant). Es ist eine freiwillige Leistung des Freistaats Bayern. Voraussetzung hierfür ist der Pflegegrad 2 und Hauptwohnsitz zum Zeitpunkt der Antragstellung in Bayern. www.lfp.bayern.de

SOZIALHILFE

Die Sozialhilfe umfasst viele verschiedene Leistungen. Sie alle aufzuzählen und zu erläutern ist im Rahmen dieses Wegweisers nicht möglich. Man kann sich beim zuständigen Sozialamt oder bei Beratungsstellen darüber informieren.

Die wichtigsten Hilfen im Überblick:

- **Grundsicherung im Alter**
stellt den grundlegenden Bedarf für den Lebensunterhalt von Personen sicher, die das Regelrentenalter erreicht haben oder dauerhaft voll erwerbsgemindert sind.
- **Hilfe zum Lebensunterhalt**
stellt den notwendigen Lebensunterhalt von Personen sicher, die auf Zeit voll erwerbsgemindert sind oder eine vorzeitige Altersrente beziehen.
- **Hilfe zur Pflege**
kann gewährt werden bei finanzieller Bedürftigkeit und für bestimmte Fälle, in denen die Pflegeversicherung nicht oder nicht ausreichend leistet.
- **Hilfen in anderen Lebenslagen**
können gewährt werden, wenn das Einkommen und Vermögen nicht ausreichen, um ungedeckte Bedarfe wie z. B. Bestattungskosten oder Kosten zur Weiterführung des Haushalts zu decken.

Amt für Soziales Stadt Ansbach

Nürnberger Straße 32
91522 Ansbach
Telefon 0981 51-0
www.ansbach.de
> Bürger > Familie & Soziales > Soziales



Immer für Sie da.

Weil man die Sparkasse jederzeit und überall erreicht. Von zu Hause, mobil und in der Filiale.

Auch in unserem KundenserviceCenter können Sie viele Ihrer Bankgeschäfte unter **Telefon 0981 189-0** jederzeit erledigen.

www.sparkasse-ansbach.de

 Sparkasse
Ansbach



Sozialhilfverwaltung Landratsamt Ansbach

Crailsheimstraße 1

91522 Ansbach

Telefon

0981 468-5151

www.landkreis-ansbach.de

> Themen > Gesundheit & Soziales

WOHNGELD

Mieterinnen und Mieter sowie Haus- und Wohnungseigentümerinnen und -eigentümer, die ein geringes Einkommen haben und keine Sozialhilfe beziehen, können bei ihrer örtlichen Wohngeldstelle einen Antrag auf Wohngeld stellen. Wohngeld gibt es als Mietzuschuss für die Mieterin oder den Mieter einer Wohnung oder eines Zimmers und als Lastenzuschuss für die Eigentümerin oder den Eigentümer eines Eigenheimes oder einer Eigentumswohnung.

Wohngeldstelle Stadt Ansbach

Nürnberger Straße 32

91522 Ansbach

Telefon

0981 51-0

www.ansbach.de

> Bürger > Rathaus & Service

> Bürgerservice & Online-Dienste

> Dienstleistungen

Wohngeldstelle Landkreis Ansbach

Crailsheimstraße 1

91522 Ansbach

Telefon

0981 468-5219

www.landkreis-ansbach.de

> Themen > Bauen & Wohnen > Wohnen

Weitere Unterstützung können Sie auch beantragen beim:

Sozialreferat Bezirk Mittelfranken

Danziger Straße 5

91522 Ansbach

Telefon

0981 4664-23002/-28002

www.bezirk-mittelfranken.de



WIRTSCHAFTLICHE HILFEN

SCHULDNER- UND INSOLVENZBERATUNG

AWO Schuldnerberatung Ansbach

Schuldner- und Insolvenzberatung für die
Stadt und den Landkreis Ansbach
Jüdtstraße 1, 91522 Ansbach

Telefon 0981 96988-14

www.awo-schuldnerberatung-ansbach.de

Diakonie Südfranken

Schuldner - und Insolvenzberatung
in den Landkreisen Ansbach
und Weißenburg-Gunzenhausen

Nördlinger Straße 4, 91550 Dinkelsbühl

Telefon 09141 8600300

www.diakonie-sf.de/hilfe-und-beratung/schuldnerberatung/

Ev. Verein für Krankenpflege Dinkelsbühl e. V.

Schuldnerberatung

Von-Raumer-Straße 2 a, 91550 Dinkelsbühl

Telefon 09851 55900

www.diakonie-dinkelsbuehl.de

■ Materielle Unterstützung

Auch wenn Sie die Voraussetzungen für finanzielle Leistungen wie Sozialhilfe oder Wohngeld nicht erfüllen, haben Sie die Möglichkeit, bei Bedarf materielle Hilfen in Anspruch zu nehmen – zum Beispiel gebrauchte Kleidung, Haushaltswäsche oder Möbel. In den Kleiderlagern und Sozialkaufhäusern verschiedener Anbieter können gebrauchte Kleidung, Haushaltsgegenstände, Möbel und weitere Gegenstände zu günstigen Preisen erworben werden. Bitte informieren Sie sich, welche Angebote es in Ihrer Gegend gibt. Eine andere Form der materiellen Hilfe, die sogenannte „Tafel“, finden Sie in der Rubrik Ernährung.

HOSPIZ UND PALLIATIV

Eine Palliativstation ist Teil eines Krankenhauses und dient der Linderung bei Krisen, die durch körperliche Beschwerden (wie z. B. Schmerzen, Atemnot), psychische Belastung oder auch familiärer Überlastung im Rahmen einer schweren Erkrankung ausgelöst werden. Das zusätzliche, ambulante Palliativteam kann Sie zuhause, im Pflegeheim oder im Hospiz behandeln und begleiten.

Ein Hospiz kann als Lebensort gewählt werden, wenn sich eine kranke Person in einem weit fortgeschrittenen Stadium einer Erkrankung befindet, und die Pflege zu Hause oder ein Krankenhausaufenthalt nicht in Betracht kommen.

Es ist ein Zuhause bis zuletzt, ähnlich wie in einer Pflegeeinrichtung. Die pflegerische Versorgung erfolgt durch speziell für die Palliativpflege weitergebildete Pflegekräfte. Die medizinische Begleitung erfolgt über den Hausarzt oder die Hausärztin und bei Bedarf ergänzend durch ein Team der Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV). Dadurch ist neben der Pflege und hausärztlichen Begleitung auch eine palliativärztliche Rufbereitschaft (24h) gewährt.

Im Hospiz ist es das Ziel, eine individuelle Betreuung zu ermöglichen, Zeit zu haben, auf die Wünsche, Bedürfnisse, Ängste einzugehen und den Menschen und ihren Angehörigen auf diese Weise zu einem möglichst hohen Maß an Lebensqualität zu verhelfen. Dabei unterstützt außerdem die Seelsorge, Psychologie, Mal- und Musiktherapie sowie die ambulanten Hospizdienste mit ehrenamtlichen Hospizbegleiterinnen und -begleitern.

Quelle: Broschüre Palliativ- und Hospizversorgung, Projektgruppe Palliativmedizin des Tumorzentrums der Universität Erlangen-Nürnberg, 3. Auflage 9/2023

■ Palliativmedizin

ANregiomed Klinikum Ansbach

- Klinik für Palliativmedizin
Telefon 0981 484-2468
- Ambulantes Palliativteam (SAPV)
Telefon 0981 484-2811

Escherichstraße 1

91522 Ansbach

www.anregiomed.de

> *Kliniken und Zentren*

Stephanus Senioren- und Pflegezentrum

Hospiz- und Palliativpflege

Crailsheimerstraße 25

91550 Dinkelsbühl

Telefon

09851 5768-0

www.stephanusheim.de

Palliativmedizinische Abteilung am Universitätsklinikum Erlangen

Krankenhausstraße 12

91054 Erlangen

Telefon

09131 85-34064

www.palliativmedizin.uk-erlangen.de

Palliativstation am Klinikum Fürth

Jakob-Henle-Straße 1

90766 Fürth

Telefon

0911 7580-2466

www.klinikum-fuerth.de

> *Medizin > Onkologisches Zentrum*

Palliativstation am Klinikum Nürnberg – Campus Nord

Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1

90419 Nürnberg

Telefon

0911 398-7213

www.klinikum-nuernberg.de

Palliativstation an der Kreisklinik Roth

Weinbergweg 14

91154 Roth

Telefon

09171 802-204

<https://kreisklinik-roth.de>

> *Medizin > Abteilungen*



Ruhewald Frankenhöhe
Leutershausen

**Ruhe finden
in der Stille der Natur**

Waldbestattung
im Ruhewald Frankenhöhe

**Beliebt und bewährt
seit über zehn Jahren.**




Telefon 098 23 / 930 24
www.ruhewald-frankenhoe.de



GESSLER
STEINMETZWERKSTÄTTE
GMBH & CO. KG

- Individuelle, persönliche Grabsteine mit 3D-Simulationsberatung
- Grababdeckungen
- Grabräumung
- Zweitbeschriftungen, auch vor Ort
- Reinigen von Grabdenkmälern auch am Friedhof
- Barrierefreie Hauseingangstreppe

Kleinried 3 · 91572 Bechhofen
Tel. 09822 / 7703 · Fax 09822 / 6677

NATURSTEIN
natürlich vom
FACHMANN


steinmetz@gessler-stein.de · www.gessler-stein.de



Dem
Abschied
Worte
geben

Als Trauerrednerin gestalte ich mit Ihnen eine individuelle Trauerfeier nach Ihren Vorstellungen.

CONSTANZE WESCHE · Telefon: 0162/6808531
kontakt@abschiedsworte.org · www.abschiedsworte.org

**HOSPIZ
VEREIN**
NEUENDETTLSAU
WINDSBACH e.V.

**Begleitung schwerkranker und
sterbender Menschen**

Wilhelm-Löhe-Straße 16
91564 Neuendettelsau

Ambulanter Hospizdienst
Einsatzleitung
Tel.: 09874 82345 oder
mobil: 0151 22244778

www.hospizverein-neuendettelsau.de

Fürsorge und menschliche Zuwendung gegenüber schwerkranken und sterbenden Menschen sowie deren Angehörigen ist unser Herzensanliegen.

Wir begleiten und unterstützen ganz individuell zu Hause, im Krankenhaus, in Senioren- und Pflegeeinrichtungen sowie in Betreuten Wohnformen. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeitenden sind ausgebildete Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter.

HOSPIZ UND PALLIATIV

■ Ambulante Hospizdienste

Hospizverein Ansbach e. V.

Brauhausstraße 22
91522 Ansbach
Telefon 0170 9215880
www.hospizverein-ansbach.de

Hospizgruppe Dinkelsbühl e. V.

Crailsheimer Straße 25 a
91550 Dinkelsbühl
Telefon 09835 96888
Mobil 0151 22244778
www.hospiz-dinkelsbuehl.de

Hospizverein Neuendettelsau/Windsbach e. V.

Wilhelm-Löhe-Straße 16
91564 Neuendettelsau
Telefon 09874 82345
www.hospizverein-neuendettelsau.de

Hospizverein Rothenburg o.d.T. e. V.

Erlbacher Straße 82
91541 Rothenburg
Telefon 01515 4809353
www.hospizverein-rothenburg.de

■ Stationäre Hospize

Hospiz am Ohmplatz

Diakonie Erlangen Pflege und
Hospizverein Erlangen e. V.
Am Röthelheim 2 a
91052 Erlangen
Telefon 09131 6301-580
www.diakonie-erlangen.de
www.hospizverein-erlangen.de

Hospiz Diakonie Mögeldorf

Ev. Gemeindeverein Nürnberg-Mögeldorf e. V.
Ziegenstraße 30
90482 Nürnberg
Telefon 0911 99541-0
• Stationäres Hospiz Mathilden Haus 0911 99541-70
• Tageshospiz 0911 99541-75
• Wohngemeinschaft LebensWeGe 0911 99541-77
www.diakonie-moegeldorf.de

Hospiz St. Anna

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 10
73479 Ellwangen
Telefon 07961 882-430
www.anna-schwestern.de > Hospiz

Hospiz Xenia

Caritasverband Nürnberg e. V.
Klenzestraße 4
90471 Nürnberg
Telefon 0911 9598050
www.caritas-nuernberg.de
> Einrichtungen

Juliusspital Hospiz Würzburg

Stiftung Juliusspital Würzburg
Friedrich-Spee-Straße 28
97072 Würzburg
Telefon 0931 393-2460/-2461
www.juliusspital-hospiz.de



Demenz?!



Demenz macht Angst und belastet Betroffene sowie Angehörige. Um den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Alltagsbewältigung zu verbessern, braucht es Unterstützung.



Am Bezirksklinikum Ansbach finden Sie Hilfe – ambulant, stationär und in unserer Tagesklinik für Ältere.

Melden Sie sich gerne unter folgender Rufnummer:

0981 4653-2101

Bezirkskliniken Mittelfranken

lebensmutig. selbstbestimmt. stark.

AOK 

Das Ahhh und Ohhh bei Rückenbeschwerden.

In 6 Wochen den Rücken stärken – es lohnt sich:
aok.de/bayern/rueckentraining

AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.



Foto: Teodor Lazarev/stock.adobe.com



Liebscher & Bracht
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

**Ihr Schmerztherapeut bei Arthrose,
Muskel- und Gelenkschmerzen**

Sie quälen sich schon lange mit Schmerzen in Rücken, Knie, Hüfte oder Schulter? Die Schulmedizin, keine Medikamente und Therapien konnten Ihnen bis jetzt helfen? Sie haben keine Lebensqualität mehr durch die ständigen Schmerzen, sind unbeweglich und steif? Das muss nicht sein.

Mit der Liebscher & Bracht Therapie finden wir die Ursache, um diese gemeinsam dauerhaft zu beseitigen. Uns liegt es am Herzen, Sie so zu behandeln, dass Ihre Schmerzen künftig keine Chance mehr haben.

Jochen Junker Sportphysiotherapeut /Schmerzspezialist

www.schmerzfrei.praxis.com ■ 91183 Abenberg ■ Telefon 09178 - 9988780

MEDIZINISCHE VERSORGUNG

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert Gesundheit als den „Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Freisein von Krankheit und Gebrechen“.

Gesund alt werden bedeutet zum einen, ein hohes Alter zu erreichen, zum anderen auch, eine möglichst gute Lebensqualität zu erhalten. Hierbei gewinnen präventive Maßnahmen zunehmend an Bedeutung. Wer sich gesund ernährt und aktiv und beweglich bleibt, erhöht seine Chancen auf ein möglichst langes selbstbestimmtes Leben. Dennoch gibt es in unserer Region vielfältige Angebote für den Krankheitsfall. Neben den Kliniken unterschiedlicher Fachrichtungen können Angebote der Rehabilitation vor Ort wahrgenommen werden.

ANregiomed

• Klinikum Ansbach

Escherichstraße 1
91522 Ansbach

Telefon 0981 484-0

• Klinik Dinkelsbühl

Crailsheimer Straße 6
91550 Dinkelsbühl

Telefon 09851 91-0

• Klinik Rothenburg

Ansbacher Straße 131
91541 Rothenburg

Telefon 09861 707-0

www.anregiomed.de

Bezirksklinikum Ansbach

Feuchtwanger Straße 38
91522 Ansbach

Telefon 0981 4653-0

- Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik – Gerontopsychiatrie

Telefon 0981 4653-2100

- Klinik für geriatrische Rehabilitation

Telefon 0981 4653-1601

- Psychiatrische Tagesklinik

Telefon 0981 4653-2270

www.bezirkskliniken-mfr.de

Diakoneo Rangauklinik Ansbach

Fachklinik für Lungen- und Bronchialheilkunde
Zentrum für medizinische Rehabilitation

Strüth 24

91522 Ansbach

Telefon 0981 840-0

www.rangauklinik.de

Nieren & Diabetes Zentrum

Schöneckerstraße 4
91522 Ansbach

Telefon 0981 97226650

www.dialyse-an.de

Informationen zur Beratung von Schmerzpatientinnen und -patienten finden Sie auch unter:

Deutsche Schmerzgesellschaft e. V.

www.schmerzgesellschaft.de

Deutsche Schmerzhilfe

www.schmerzhilfe.de



PFLEGE

Das Thema Pflege wird früher oder später für viele Menschen relevant. Dies ist häufig mit vielen Sorgen und Fragen verbunden. Hier ist eine gute Beratung besonders wichtig. Unterstützung finden Sie bei einer Beratungsstelle (siehe Rubrik Beratungsstellen), bei Ihrer Krankenkasse oder einer der hier aufgeführten Stellen. Prüfen Sie bei Auskünften aus dem Internet, ob es sich um eine seriöse Quelle handelt.

■ Pflegeversicherung

Angegliedert an die Krankenversicherung ist immer auch die Pflegeversicherung. Diese ist zur Unterstützung bei Eintritt andauernder Pflegebedürftigkeit verpflichtet. Die Leistungen der Pflegeversicherung müssen schriftlich oder telefonisch bei der zuständigen Pflegekasse beantragt werden. Sie werden frühestens ab dem Zeitpunkt der Antragstellung gewährt. Voraussetzung ist, dass die Pflegebedürftigkeit voraussichtlich länger als sechs Monate bestehen bleibt. Ein gebrochener Arm zum Beispiel, der innerhalb einiger Wochen verheilt, ist also kein ausreichender Grund, Leistungen zu beziehen, auch wenn für die Zeit der Erkrankung Hilfe und Pflege benötigt wird.

Die Pflegeversicherung ist als eine „Teilkaskoversicherung“ zu betrachten. Die Höhe des Zuschusses durch die Pflegeversicherung richtet sich nach dem Pflegegrad. Eine vollständige Kostenübernahme erfolgt in der Regel nicht. Ausführliche Informationen und Beratung erhalten Sie bei den Pflegekassen.

Wenn Sie einen Antrag gestellt haben, beauftragt die Pflegekasse den Medizinischen Dienst (MD) mit der Begutachtung der Pflegebedürftigkeit und der Zuordnung zu einem Pflegegrad, unabhängig davon, ob Sie zu Hause oder in einer Pflegeeinrichtung leben. Je nach Pflegegrad erhält man verschiedene Leistungen, die größtenteils auch kombiniert werden können:

- Pflegegeld bei häuslicher Pflege durch eine private Pflegeperson (Pflegegrad 2–5)
- Pflegesachleistung bei häuslicher Pflege durch einen ambulanten Pflegedienst (Pflegegrad 2–5)
- Entlastungsbetrag für zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen bei häuslicher Pflege
- Teilstationäre Tages- und Nachtpflege (Pflegegrad 2–5)
- Verhinderungspflege bis max. 6 Wochen/Kurzzeitpflege bis max. 8 Wochen pro Jahr (ab 01.07.2025 werden beide Leistungen zu einem gemeinsamen Jahresbetrag zusammengeführt mit einer Höchstdauer bis zu 8 Wochen pro Jahr (Pflegegrad 2–5))
- Vollstationäre Pflege in einem Seniorenheim (Pflegegrad 2–5)
- Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes
- Zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel
- Zusätzliche Leistungen für Pflegebedürftige in ambulant betreuten Wohngruppen
- Pflegeberatung nach § 7 a SGB XI
- Beratung in der eigenen Häuslichkeit nach § 37 SGB XI (Pflegegrad 2–5)
- Pflegeunterstützungsgeld für Beschäftigte während einer kurzzeitigen Arbeitsverhinderung von bis zu 10 Tagen pro Jahr zur Organisation oder Übernahme der Pflege, ab 2025 jährlich abrufbar



Foto: Virginie Verglas/stock.adobe.com



Pflegereform Bundesgesundheitsministerium ab Januar 2025

| Pflege- grad | Ambulante Leistungen | | Vollstationäre Leistungen | Tages-/ Nachtpflege | Entlastungsbetrag ambulant (zweckgebunden) |
|-----------------|-------------------------|----------------|------------------------------|------------------------|---|
| | Geldleistungen | Sachleistungen | | | |
| 1 | - | - | 131 € | 125 | 131 € |
| 2 | 347 € | 796 € | 805 € | 721 € | 131 € |
| 3 | 599 € | 1.497 € | 1.319 € | 1.357 € | 131 € |
| 4 | 800 € | 1.859 € | 1.855 € | 1.685 € | 131 € |
| 5 | 990 € | 2.299 € | 2.096 | 2.085 € | 131 € |

Quelle: www.bva.bund.de

■ Weitere Kontaktstellen

Medizinischer Dienst Bayern

Beratungs- und Begutachtungszentrum Ansbach
Würzburger Landstraße 7
91522 Ansbach
Telefonservice 8.00-18.00 Uhr 089 159060-5555
www.md-bayern.de/standorte-1

Pflegeberatung Bayern

Telefonische Erstanlaufstelle für alle gesetzlich Versicherten zum Thema Pflege
Mo. bis Fr. 8.00-18.00 Uhr
Servicenummer (kostenfrei) 0800 7721111
<https://pflege-beratung-bayern.de/>

compass private pflegeberatung

Beratung für privat Pflegeversicherte
Mo. bis Fr. 8.00-19.00 Uhr, Sa. 10.00-16.00 Uhr
Servicenummer (kostenfrei) 0800 1018800
www.compass-pflegeberatung.de

Bundesministerium für Gesundheit

Bürgertelefon zur
Pflegeversicherung 030 3406066-02
www.bundesgesundheitsministerium.de
> Service > Kontakt zu uns > Bürgertelefon



rechtsanwälte
partnerschaft mbB

testament?
vermächtnis?
erbrecht?
vorsorgevollmacht?
patientenverfügung?

wir regeln das für sie!

ihr team für
erb- und familienrecht

ansbach
weißenburg
gunzenhausen



markus pferinger



julia metzner



ellen sandfuchs



www.meyerhuber.de



lisa einwag

dinkelsbühl
feuchtwangen
nürnberg



fabian flohr



bettina durst

RECHTSANWÄLTE
R. GRAF V. SECKENDORFF
DR. JUR. ROLF KRAEMER
MICHAEL HEY
WOLFGANG OTT
FRANK HUSSENNETHER
MARTIN DIDION
GABRIELE KLEINLEIN
STEFANIE HAYDUK
NICO JOSHAT

GABRIELE KLEINLEIN
auch Fachanwältin für Erbrecht
und
zertifizierte Testamentsvollstreckerin

Würzburger Straße 15 ● 91522 Ansbach ● Telefon 09 81/9 71 91-3
E-Mail: info@rae-seckendorff.de

RECHTLICHE VORSORGE

■ Rechtliche Betreuung

Sofern keine Vorsorgevollmacht vorhanden ist und die Erteilung einer Vollmacht z. B. aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr möglich ist, kann beim Amtsgericht eine Anregung auf rechtliche Betreuung gestellt werden. Nach positiver Überprüfung der Erforderlichkeit kann von der zuständigen Richterin oder vom zuständigen Richter eine rechtliche Betreuung errichtet werden. Hierbei werden Angehörige und ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer vorrangig berücksichtigt, der Wunsch der oder des Betreuten ist maßgeblich.

Die Tätigkeit wird vom Gericht überwacht. Der Umfang der Betreuung (die Aufgabenbereiche) werden je nach Bedarf individuell festgelegt.

Die Kosten für Verfahren und Betreuerin oder Betreuer sind bei vorhandenem Vermögen selbst zu tragen.

AUFGABEN DER BETREUUNGSSTELLEN

- Beratung und Information über Vorsorgevollmacht, Betreuungsrecht, Betreuungs- und Patientenverfügung
- Amtliche Beglaubigung von Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen
- Beratung und Unterstützung von Betreuerinnen und Betreuern, Gewinnung von ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuern
- Stellungnahmen zur Notwendigkeit einer rechtlichen Betreuung für das Amtsgericht

AUFGABEN DER BETREUUNGSVEREINE

- Übernahme von Betreuungen
- Gewinnung, Einführung und Beratung ehrenamtlicher Betreuerinnen und Betreuer
- Information und Beratung über Vorsorgemaßnahmen wie Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung
- Bei Bedarf Übernahme von Verhinderungsbetreuungen

Da nur ausschließlich für Ehegatten ein eingeschränktes Vertretungsrecht existiert, bietet eine Vorsorgevollmacht die Möglichkeit, persönliche Angelegenheiten

(Gesundheitssorge, Vermögenssorge etc.) präventiv eigenverantwortlich zu regeln. Voraussetzung für die Erteilung einer Vorsorgevollmacht ist ein besonderes Vertrauen in die bevollmächtigte Person. Eine Vorsorgevollmacht kann privat erteilt werden oder auf Wunsch – gegen Gebühr – notariell oder von einer Betreuungsstelle beglaubigt werden. Außerdem kann sie auch bei der Bundesnotarkammer registriert werden.

Mithilfe einer Patientenverfügung ist es möglich, für den Bedarfsfall (z. B. wenn bei einer schweren Erkrankung Willensäußerungen nicht möglich sind) spezielle Wünsche zu äußern oder lebensverlängernde Maßnahmen abzulehnen (z. B. künstliche Ernährung).

Wenn Sie bestimmen möchten, was nach Ihrem Tod mit Ihrer Hinterlassenschaft geschieht, dann sollten Sie ein Testament aufsetzen. Sie können das selbst zu Hause tun – handschriftlich mit Datum und Unterschrift – oder Sie gehen zu einer Notarin oder einem Notar. Je exakter Sie Ihr Testament verfassen und je schneller es aufgefunden werden kann, desto besser kann Ihr eigener Wille umgesetzt werden.

Vordrucke für Vorsorgevollmacht, Betreuungs- oder Patientenverfügung erhalten Sie bei den Betreuungsstellen, Seniorenämtern, Beratungsstellen, im Schreibwarenhandel sowie im Internet. Bitte achten Sie hier besonders auf verlässliche Anbieter.

Eine Beurkundung ist nur in Ausnahmefällen erforderlich, aber oft empfehlenswert, z. B. wenn es um die Regelung von größeren Geldbeträgen, Grundstücken, Hausbesitz oder um schwierige rechtliche Angelegenheiten geht. Eine Beurkundung kann durch die Notarin oder den Notar oder die Betreuungsstelle erfolgen. Genauere Informationen erhalten Sie von jeder Betreuungsstelle, vom Amtsgericht, der Notarin oder dem Notar.

Achtung: Banken oder Sparkassen akzeptieren in der Regel nur eine direkt beim jeweiligen Institut ausgestellte Vollmacht.

RECHTLICHE VORSORGE

■ Betreuungsvereine

Caritasverband in der Stadt und im Landkreis Ansbach e. V.

Bahnhofsplatz 11
91522 Ansbach
Telefon 0981 97168-0
www.caritas-ansbach.de
> *Ich suche Hilfe*

Caritas-Kreisstelle Herrieden

Caritasverband für die Diözese Eichstätt e. V.
Deocarplatz 3
91567 Herrieden
Telefon 09825 92388-12/-22/-43
www.caritas-eichstaett.de
> *Hilfen > Vorsorge und Betreuung*

Lebenshilfe Ansbach e. V.

Karlstraße 7
91522 Ansbach
Telefon 0981 977758-55
www.lebenshilfe-ansbach.de
> *Wege gemeinsam gehen*

■ Weitere Anlaufstellen

Amtsgericht Ansbach

Abteilung für Betreuungssachen
Promenade 8
91522 Ansbach
Telefon 0981 58-0
www.justiz.bayern.de/gerichte-und-behoerden/amsgerichte/ansbach/verfahren_02.php

Betreuungsstelle bei der Stadt Ansbach

Amt für Soziales
Nürnberger Straße 32
91522 Ansbach
Telefon 0981 51-322/-269/-266/-347
www.ansbach.de

Betreuungsstelle beim Landratsamt Ansbach

Dienstgebäude Mariusstraße 27
91522 Ansbach
Telefon 0981 468-5210 bis -5214
www.landkreis-ansbach.de
> *Dienstleistungen > Gesundheit & Soziales*

Sozialverband VdK Bayern

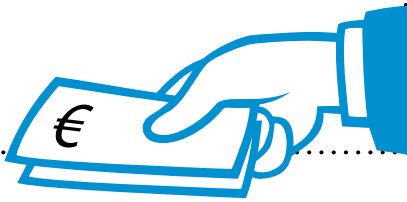
Kreisverband Ansbach
Nürnberger Straße 38 a
91522 Ansbach
Telefon 0981 977864-0
<https://bayern.vdk.de/vor-ort/kv-ansbach>



POLI-Tipps

VORSICHT BETRUG! Seien Sie bei Telefongesprächen, in denen es zu Geldforderungen durch Fremde kommt, äußerst kritisch! Es kommt vor, dass Betrügerinnen oder Betrüger Gewinnversprechen machen oder sich am Telefon als Polizeibeamtinnen/-beamte oder als Enkelin/Enkel ausgeben und „eine/einen Bekannten“ vorbeischicken. Lassen Sie sich nicht unter Druck setzen! Geben Sie keine persönlichen Informationen oder Wertgegenstände an Unbekannte! Im Zweifel legen Sie auf und rufen die Polizei an unter

110



**FÜR SIE
ZUM AUSSCHNEIDEN**



Notfallkarte für Angehörige von pflegebedürftiger Person

Falls Ihnen als pflegende Person unterwegs etwas zustößt, ahnt in der Regel niemand, dass bei Ihnen zu Hause jemand Hilfsbedürftiges auf Sie wartet. Genau für solche Fälle soll diese Notfallkarte mitgeführt werden. Im Notfall können so weitere Angehörige informiert werden und die Versorgung der oder des Pflegebedürftigen kann sichergestellt werden.

Pflegebedürftige Person in Lebensgefahr

Name _____
Anschrift _____
PLZ/Ort _____
Telefon* _____
Krankheiten _____
Medikamente _____

NOTFALLKARTE

NOTFALL-PASS

von _____

Wichtige Rufnummern:

| | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| Rettungsdienst | 112* |
| Polizei | 110* |
| Feuerwehr | 112* |
| Ärztlicher Bereitschaftsdienst | 116 117* |
| Giftnotruf München | 089 19240 |
| Telefonseelsorge | 0800 1110111* und 0800 1110222* |
| Zahnarzt-Notdienst | www.notdienst-zahn.de |
| Apotheken-Notdienst | www.apotheken.de |

* kostenfreie Servicenummer

Im Notfall

Bitte benachrichtigen

1.

Name/Vorname

Vorwahl/Telefon

2.

Name/Vorname

Vorwahl/Telefon

3.

Name/Vorname

Vorwahl/Telefon

**Betreuungsverfügung/Vollmacht/
Patientenverfügung ist hinterlegt bei:**

Im Notfall

Name/Vorname _____

geboren am _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Hausarzt _____

Telefon Hausarzt _____

Blutgruppe/Rhesus-Faktor _____

Erkrankungen (z. B. Diabetes) _____

Allergien (auch gegen Medikamente) _____

Befunde (z. B. Herzschrittmacher) _____

Krankenkasse, Versicherungsnummer _____

Sonstige Informationen _____

| | | | | |
|----|-------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | | <i>morgens</i> | <i>mittags</i> | <i>abends</i> |
| | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1. | _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. | _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. | _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. | _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. | _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Bei einem Notruf beachten Sie die 6 W-Fragen

- Wer** ruft an?
- Wo** geschah der Notfall?
- Was** ist passiert?
- Wie** viele Personen sind betroffen?
- Welche** Verletzung, Vergiftung oder Erkrankung liegt vor?
- Warten** auf Rückfragen!

IM NOTFALL

| | |
|--------------------------------|------|
| Polizei | 110* |
| Feuerwehr | 112* |
| Notarzt, Rettungsdienst | 112* |

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117*
(zu Zeiten, an denen die Praxen geschlossen haben)

Giftnotruf 089 19240

Apotheken-Notdienstfinder 0800 0022833*
www.apotheken.de

Zahnärztlicher Notdienst 0800 6649289*
www.notdienst-zahn.de

Krisendienste Bayern 0800 6553000*
www.krisendienste.bayern

Telefonseelsorge 0800 111 0 111*
oder 0800 111 0 222*

Silbernetz 0800 4708090*
Möglichkeit für ältere Menschen mit Einsamkeitsgefühlen zum Reden
täglich 8.00-22.00 Uhr
www.silbernetz.org

Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen 116 016*
www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon – Gewalt an Männern 0800 1239900*
www.maennerhilfetelefon.de

Opfertelefon WEISSER RING 116 006*

Sperrnotruf (EC- und Kreditkarten, Handys, ePerso) 116 116*

*kostenlos

Im Notfall zu informieren:

Name _____

Telefon/Mobil _____

oder

Name _____

Telefon/Mobil _____

Wenn die pflegebedürftige Person nicht ans Telefon gehen kann, tragen Sie hier KEINE Rufnummer ein! Tragen Sie eine Anschrift nur ein, wenn es keine Alternative gibt. Bedenken Sie die Folgen, wenn die Karte in falsche Hände gerät.

SICHERHEIT

Frauenhaus Ansbach

Caritasverband in der Stadt und
im Landkreis Ansbach e. V.
Postfach 3500
91511 Ansbach
Telefon **0981 95959**
www.caritas-ansbach.de

Kriminalpolizeiinspektion (KPI) Ansbach

Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle
Schlesierstraße 34
91522 Ansbach
Telefon **0981 9094-0**
www.polizei-beratung.de
www.polizei.bayern.de
> *Kriminalpolizei*

Polizeiinspektionen in Stadt und Landkreis Ansbach

- Karlsplatz 6
91522 Ansbach
Telefon **0981 9094-121**
- Luitpoldstraße 11
91550 Dinkelsbühl
Telefon **09851 5719-0**
- Ringstraße 72
91555 Feuchtwangen
Telefon **09852 6715-0**
- Bahnhofstraße 10
91560 Heilsbronn
Telefon **09872 9717-0**
- Ansbacher Straße 72
91541 Rothenburg
Telefon **09861 971-0**
www.polizei.bayern.de



IMPRESSUM

inixmedia GmbH
Bamberger Weg 8 | 96170 Priesendorf
tel 0951 700 869-0

Unternehmenssitz

Liesenhörnweg 13 | 24222 Schwentinental
tel 0431 66 848 60
mail info@inixmedia.de
web www.inixmedia.de

Geschäftsführer:

Thorsten Drewitz und Maurizio Tassillo
HRB 5629 Kiel | USt.-IdNr. DE214 231 115

Im Auftrag der Gesundheitsregion^{plus}
Landkreis Ansbach und Stadt Ansbach
1. Auflage, Ausgabe Dezember 2024

Redaktion Verlag: Edith Käppner
Redaktion Gesundheitsregion^{plus}: Karin Zelinsky
Lektorat Verlag: Anika Pelz
Anzeigenberatung: Manina Rott, Sepp Harrer
Layout, Satz: Rika Pfau
Druck: Merkur Druck GmbH
www.merkur-druck.com

PN 2902

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet. Weder die Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Ansbach und Stadt Ansbach noch der Verlag können für die Vollständigkeit und korrekte Wiedergabe der Inhalte eine Gewähr übernehmen.



Die Diakoniestationen in Ihrer Nähe:

Ansbach

Brauhausstraße 22 · Telefon 0981 4874440

Bechhofen/Herrieden

Deocarplatz 3 · Telefon 09825 9238844

Dietenhofen

Leonrodstraße 29 · Telefon 09824 424

Dinkelsbühl (Stadt)

Von-Raumer-Straße 2 a · Telefon 09851 55900

Dinkelsbühl (Umland)

Crailsheimer Straße 27 · Telefon 09851 57640

Feuchtwangen

Spitalstraße 9 · Telefon 09852 67880

Hartershofen

Hartershofen 66 · Telefon 09861 93737

Heilsbronn

Frühlingstraße 5 · Telefon 09872 9744-12

Leutershausen

Am Stadtweiher 1 · Telefon 09823 954201

Neuendettelsau-Windsbach

Hauptstraße 16 · Telefon 09871 6559710

Neusitz

Kreisfeldstraße 1 · Telefon 09861 93747

Oberdachstetten

Rothenburger Straße 13 · Telefon 09845 96969

Rothenburg o.d.T.

Schweinsdorfer Straße 33 · Telefon 09861 93727

Sachsen b. Ansbach

Schloßberg 14 · Telefon 09827 1466

Schillingsfürst

Emil-Helmschmidt-Straße 2 · Telefon 09868 98740

Schnelldorf

Schulgasse 2 · Telefon 07950 925011

Wassertrüdingen

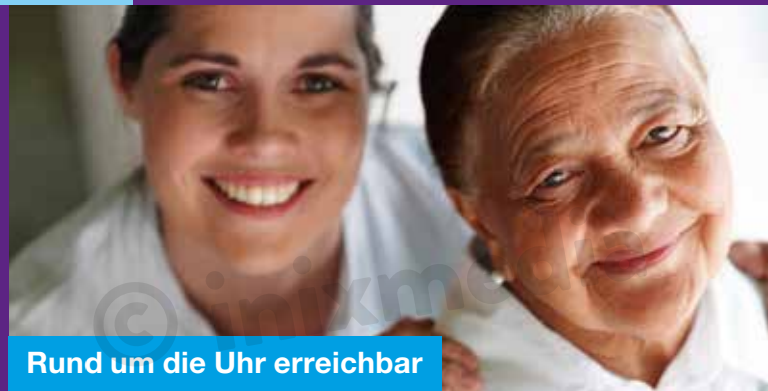
Ulmenweg 9 · Telefon 09832 686060

Wernsbach b. Ansbach

Wernsbach 54 · Telefon 0981 88246

Wettringen

Grüb 3 a · Telefon 09869 9595



Rund um die Uhr erreichbar

Diakonie

Ambulante Pflege

Unser Angebot:

Hilfe bei der Körperpflege

Medizinische Leistungen

Hilfe im Haushalt

Begleitung im Alltag

Seniorenbetreuung

**Betreuungsangebote für
demenzkranken Menschen**

Tagespflege

Pflegeberatung

Palliativpflege

Hausnotruf

und vieles mehr

*Wir beraten Sie gerne
und unverbindlich*

...für ein
Leben
zu Hause!