

Anbieter	Angebot
Agentur für Haushaltshilfe Teamleitung Rothenburg Maike Gallwitzer, 09861-8704620, telefonisch auch erreichbar unter 0800-8888805	Betreuung und Hilfe im Haushalt und Alltag, für Alleinlebende oder bei körperlichen Einschränkungen, Hilfe auch bei der Beantragung von Pflegegraden, Abrechnung immer über die Pflegekasse
Alpenverein Rothenburg "Ruhelose Rentner" Axel Voge, 09861-9746000, dav.rothenburg@web.de, www.alpenverein-rothenburg.de	Seniorengerechte Wanderungen ca. 1,5 Stunden mit Einkehr ab Lidl Parkplatz, Erlbacher Str. 48 von Februar bis November an jedem ersten Freitag im Monat ab 14 Uhr, schriftliches Jahresprogramm
Beratungsstelle für seelische Gesundheit (sozialpsychiatrischer Dienst), im Haus der Diakonie, Milchmarkt 5, 09861-87520, spdi-rothenburg@diakonie-ansbach.de	Einzelberatung bei psychischen und seelischen Belastungen , geronto-psychiatrische Beratung für Betroffene und Angehörige, Vermittlung Hausbesuche, kostenlos, konfessions-unabhängige Schweigepflicht, auf Wunsch anonym, verschiedene Gruppenangebote
Bestattungen , Alexander Schmid, Steinweg 2, 09861-1346, a.schmid@schmid-bestattungen.de, www.schmid-bestattungen.de	Bestattung , Beratung und Unterstützung nach vorheriger Termin Vereinbarung, auch: Was kann und sollte im Vorfeld von Betroffenen geregelt werden?
City-Fitness Martin Habelt, 09861-1443, Obere Bahnhofstr. 23, www.cityfitness-rothenburg.de, info@cityfitness-rothenburg.de	Sportliche Angebote bitte vor Ort erfragen
CSU-Senioren Traudl Reingruber, Tel. 09861-949391, und Helga Rattler Tel. 09861-9179310. Treffen im Hotel Gasthof zur Schranne, Schrankenplatz 7	Gesprächskreis jeden 3. Montag im Monat ab 19 Uhr, Informations- und Kulturveranstaltungen, schriftliches Jahresprogramm
Ctk-Sportpark M. und S. Hanselmann, Tel. 09861-92999, Schaffeldstr. 9 in 91616 Neusitz, www.ctk-sportpark.de, info@ctk-sportpark.de	Sportliche Angebote , EGYM Zirkel mit speziellen Kraft- und REHAprogrammen, Rückenurse, Gymnastikkurse, Physiotherapie mit Krankengymnastik und Massagen
Diakonisches Werk Anmeldung für die Rothenburger Tafel, Milchmarkt 5, Tel. 09861-8752-20, info@tafel-rothenburg.de	Rothenburger Tafel , Unterstützung bei Armut und Bedürftigkeit. Die Tafel ist in der Wenggasse 39, immer freitags, ehrenamtliche Helfer gesucht
Die Wegwarte e.V. organisierte ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe , Grüner Markt 1, Büro im EG neben der Treppe jeweils am Donnerstag 16:00-17:00 Uhr, sonst Anrufbeantworter, Tel. 09861-404-252 (mit AB), www.wegwarte-rothenburg.de, Vorsitzender Joachim Greis	Ehrenamtlich Besuchen, Begleiten und Helfen für Alleinstehende oder bei körperlichen Einschränkungen. Das Telefon wird wöchentlich abgehört und zurückgerufen. Weitere Helfer werden gesucht.
Easy-Fitness Paul Schemmel, Tel. 09861-0389305, Erlbacher Str. 80, rothenburg@easyfitness.club	Sportliche Angebote , Cardio- und Zirkel-Training, Senioren Rückenstärkung, Stabilisierung und Fitness an Geräten, Wasserbettmassage, ausgewogene Kursprogramme, Trainingspläne, Körperanalysen, Krafttraining, Ernährungsberatung, Vibrationsplatte, Solarium

Anbieter	Angebot
<p>Evangelischer Frauenbund Ortsverband Rothenburg, Gabriele Staudacher, Tel. 09861-7777, Gemeindezentrum Jakobsschule Rothenburg, 1. Stock Saal oder Kaminzimmer, www.rothenburg-evangelisch.de/der-deutsche-evangelische-frauenbund-def, staudacher-def-rothenburg.de</p>	<p>Geselligkeit mit vielen Angeboten: Mtl. Buch Vorstellung im Literaturkreis am letzten dienstag um 14:30 Uhr. Weitere Angebote: Kreatives Gestalten, Studienfahrten, Besichtigungen, Theater- und Kinobesuche, PC/Tablet- und Smartphone Schulungen. Digitalsprechstunden (siehe Ankündigung), Halbjahresprogramm gedruckt im Fränkischen Anzeiger und im Rotour, ca. 200 Mitglieder (nicht ausschließlich 60+), Gäste sind willkommen</p>
<p>Familienbeirat der Stadt Rothenburg familienbeirat@rothenburg.de</p>	<p>Der Familienbeirat vertritt die Interessen von Familien für eine familienfreundliche Stadt Rothenburg. Er verfolgt das Ziel, daß Familien hier gerne leben und eine unterstützende Lebens-, Lern- und Arbeitswelt vorfinden.</p>
<p>Fitness-Oase Peter und Manuela Rotter, Rosengasse 4-8, Tel. 09861-5200, www.fitness-rothenburg.de, info@fitness-rothenburg.de</p>	<p>Sportliche Angebote bitte vor Ort abfragen</p>
<p>Golfpark Rothenburg-Schönbronn, Schönbronn 1, 91592 Buch am Wald, Tel. 09868-959530; Burkhard Eugen, 09861-2290, info@gp-rbg.de, www.gp-rbg.de</p>	<p>Golfspiel gemeinsam donnerstags 14:00 Uhr, 2-wöchentliche Rundschreiben per eMail an Interessierte, ca. 140 Mitglieder</p>
<p>Gustav-Adolf-Frauenkreis Vorsitzende Sabine Müller, 09861-92624, Ankündigungen im Gemeindebrief und in der Tageszeitung</p>	<p>Geselligkeit mit Handarbeiten, Jahresprojekt der Frauenarbeit der Gustav-Adolf Frauengruppen. Andacht, Vortrag, Kaffee und Kuchen im Gemeindecfé der evangelischen Kirchengemeinden Hl. Geist und St. Jakob 1 x im Monat immer am Donnerstag um 14:30 Uhr im Dekanat Hl. Geist in der Rossmühlgasse 5</p>
<p>Hospizverein Erlbacher Str. 82, Tel. 0151-54809353, info@hospizverein-rothenburg.de, www.hospizverein-rothenburg.de Ehrenamtliche Begleitung von Schwerstkranken und Sterbenden, sehr viele Treffen und Veranstaltungen</p>	<p>Trauercafe, Begegnung zur Bewältigung von Verlust und Trauer, jeden 3. Dienstag im Monat von 14-16 Uhr im Gemeindehaus Detwang, ohne Anmeldung, kostenlos, unabhängig von Konfession, Alter oder Herkunft Trauergruppe Schillingsfürst, im Café Elise im Gerhard-Götz-Gemeindezentrum Schillingsfürst, an jedem 2. Mittwoch im Monat um 17:30 Uhr, ehrenamtlich Trauerstammtisch, Treffpunkt am Marktplatz Brunnen an jedem 1. Mittwoch im Monat ab 18:30 Uhr, Ziel: sich kennenlernen, über das Erlebte austauschen und gemeinsam die Zeit der Trauer gewußt erleben und gestalten Letzte Hilfe Kurs, das kleine 1x1 zu unserem Lebensende, Kurse sind kostenfrei, bitte erkundigen Sie sich über den nächsten Termin telefonisch</p>

Anbieter	Angebot
	Beratung für Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, individuell nach vorheriger Terminvereinbarung, ehrenamtlich und kostenfrei
Inklusionsbeirat der Stadt Rothenburg, inklusionsbeirat@rothenburg.de	Der Inklusionsbeirat vertritt die Interessen von Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen, damit alle Menschen gleichberechtigt teilhaben können. Wir wollen uns für ein Miteinander ohne Barrieren in unser heimischen Region einsetzen.
Jugendbeirat der Stadt Rothenburg, jugendbeirat@rothenburg.de	Der Jugendbeirat sammelt, bündelt und vertritt die Themen und Interessen der Jugend gegenüber der Öffentlichkeit, Stadtrat und Stadtverwaltung und wirkt so bei jugendrelevanten Entscheidungen mit.
KISS Ansbach Bahnhofstr. 8, 91522 Ansbach, Ansprechpartner Margit Kaufmann, 0981-9722480	Kontakt, Information und Beratung für Selbsthilfegruppen , Unterstützung bei Gründung, nach Absprache auch in Rothenburg möglich
Kneippverein Rothenburg e.V. , Frau Waltraud Spörlein, Tel. 09861-9177469, www.kneippverein-rothenburg.de, info@kneippverein-rothenburg.de, Angebote bitte zeitlich vor Ort erfragen	Gemeinsam gesellig Kneippen : <u>Montag</u> : 13:30 Uhr an der alten Turnhalle, im Sommer Radfahren mit Einkehr, im Winter wandern. <u>Mittwoch</u> : 17 Uhr in Wachsenberg am Wald Nordic Walking. <u>Donnerstag</u> : um 14 Uhr ab Schrankenplatz gemütlich Wandern mit Kaffeetrinken. <u>Freitag</u> : um 17:30 Uhr an der Kneipp-Anlage in der Eich, bei warmem Wetter Kneippen mit Gymnastik
Kunstkreis Rothenburg e.V. Gisela Eugen, Tel. 09861-2290, geugen.ge@gmail.com, www.kunstkreis-rothenburg.de	Fahrten zur Kunst (nicht ausschließlich 60+), Ausstellung der Mitglieder vom Kunstkreis, Infos über Fränkischen Anzeiger und Rotour, sowie eMail an aktive und passive Mitglieder, Gäste sind willkommen
Lauf3 Rothenburg e.V. Gerd Höhne, Tel. 0172-6300448, Jahresprogramm schriftlich, www.lauf3.de	Gemeinsam Wandern und Laufen an jedem zweiten Freitag an geraden Kalenderwochen ab 17 Uhr für Jung und Alt, verschiedene Treffpunkte und Laufstrecken. Pro gelaufenem Km wird für einen sozialen Zweck gespendet
Mein Zweites Leben Ralph Dürr, Tel. 09861-8384, Jeder zweite Donnerstag im Monat im Gästehaus zum Heckenacker, Heckenacker Str. 31, von 15-17 Uhr	Regelmäßige Gruppentreffen von Schlaganfall Betroffenen und Gleichgesinnten, ehrenamtliche Beratungsstelle, viele unterjährige Angebote siehe Flyer, auch Programm für Berufstätige
Migrationsbeirat der Stadt Rothenburg migrationsbeirat@rothenburg.de	Der Migrationsbeirat vertritt die politischen, rechtlichen, sozialen, kulturellen und religiösen Interessen der ausländischen Einwohner. Er hat Mitspracherecht gegenüber der Verwaltung, Stadtrat und Politik in Bezug auf besondere Belange der ausländischen Bevölkerung
Mittwochswanderer Treffpunkt beim Brunnen am Marktplatz, Info über Fränkischen Anzeiger und Rotour	Wandern und Singen jeden Mittwoch ab 14 Uhr ca. 1,5 Stunden. Leichte Gruppe ca. 1 Stunde.

Anbieter	Angebot
<p>Raureif e.V. Platenstr. 28 in 91522 Ansbach, www.rauhreif-ansbach.de, Tel. 0981-98848, erreichbar Mo/Do/Fr 09-11 Uhr und Di 16-18 Uhr</p>	<p>Beratung und Hilfe bei sexualisierter Gewalt, auch für indirekt Betroffene (Enkel, Freunde, Kinder), wenn man nicht weiß, wie man sich verhalten soll, kostenlos für Privat</p>
<p>Reha-Vital-Sportgemeinschaft Rothenburg (RVSG) Karin Scholz, Tel. 0170-1627949 info@rvsg-rothenburg.de, www.rvsg-rothenburg.de</p>	<p>Senioren- und Reha-Gymnastik, in der Musikhalle in 91607 Gebstättel, Bodenweg 3, Dienstags 09-11:45 Uhr mit drei Gruppen, Montags 16:15-17:00 Uhr, und auch Mittwochs 17:30-20:30 Uhr. Pro Gruppe max. 15 Teilnehmer</p> <p>Autogenes Training, in der Musikhalle in 91607 Gebstättel, Bodenweg 3, immer Montags 17:00-18:00 Uhr, ca. 10 Teilnehmer, das ist ein von den Krankenkassen bezuschufter Präventionskurs</p> <p>Schwimmen und Wassergymnastik, im Rothenburger Hallenbad, Nördlinger Str. 20, immer Freitags 19:30-20:30 Uhr, etwa von Mitte September bis Mitte Mai zu den Öffnungszeiten vom Hallenbad, auch für Rollstuhlfahrer geeignet, da ein Poollifter vorhanden ist, ca. 40 Mitglieder überwiegend 60+</p> <p>Seniorentreffen, Sieglinde Holzinger, Tel. 09861-3537, jeden 3. Dienstag im Monat, Ausflug, Wandertag, wechselnde Lokalitäten, ca. 20 Teilnehmer überwiegend 60+</p>
<p>Rothenburg Bad Nördlinger Str. 20, Tel. 09861-4565, bitte entnehmen Sie die Öffnungszeiten aus der Homepage der Stadtwerke Rothenburg unter www.stadtwerke-rothenburg.de/rothenburgbad</p>	<p><u>Im Winter:</u> Hallenbad mit Solarium und Infrarotkabine. <u>Ganzjährig:</u> Wellness mit Panorama- und Kräuter-Sauna, Dampfbad, Eisbrunnen, Außensprudel und Kneippbecken. <u>im Sommer:</u> Freibad, die Öffnungszeiten variieren; Angebote: Aquajogging und Aquagymnastik jeden Dienstag, Mittwoch und Freitag</p>
<p>Seniorenbeirat der Stadt Rothenburg Vorsitz Wilhelm Arnold und Petra Ehrenfels-Ostertag, sehr viele Veranstaltungen für Senioren "60+". www.seniorenbeirat-rothenburg.de und auch www.rothenburg.de/politik/beiraete/seniorenbeirat, seniorenbeirat@rothenburg.de Der Seniorenbeirat ist ein ehrenamtlich wirkendes Gremium, das parteipolitisch und weltanschaulich unabhängig ist. Wir wollen die Lebensbedingungen der Senioren und Seniorinnen verbessern, sowie die in der Altenarbeit tätigen Vereine, Wohlfahrtsverbände und Einrichtungen unterstützen.</p>	<p>Sitzungen des Seniorenbeirats finden in der Regel Mittwoch im Hotel Glocke, Plönlein 1, statt, sie sind öffentlich, Gäste sind willkommen, Termine auch im Fränkischen Anzeiger und im Wochenspiegel</p> <p>Möchten Sie Ihre Kenntnisse und Lieblingsbeschäftigungen mit anderen Menschen teilen. Wir helfen Ihnen dabei, Kontakte zu finden, sprechen Sie uns dazu an. Siehe hierzu unsere Webseite unter "Gemeinsam" und "Kontaktbörse". Ein Beispiel ist...</p> <p>...unser geselliger Stammtisch zum Schafkopf-Karteln, wöchentlich im Gasthof "Schranne" immer am Donnerstag ab 14:30 Uhr, keine Voranmeldung erforderlich, Auskünfte erteilt Wilhelm Arnold unter Tel. 09861-2488 oder wr-arnold@t-online.de Wir bieten an Dienstagen, meist 14-tägig, einen geselligen Mittagstisch für Senioren in verschiedenen Rothenburger Gasthöfen an, zur</p>

Anbieter	Angebot
	<p>Planung ist eine verbindliche Anmeldung spätestens bis Sonntag Mittag zuvor erforderlich, koordiniert von Maria Middendorf und Claudia Körber, siehe in der Website unter "Termine".</p> <p>Im Frühjahr und im Herbst bieten wir ein geselliges Seniorenfrühstück jeweils ab 09 Uhr im "Wildbad", Taubertalweg 42, oder im Gasthof "zum Ochsen", Galgengasse 26, an. Koordiniert von Astrid Domke und Joachim Greis, auch hier ist eine verbindliche Anmeldung zuvor erforderlich, siehe in der Website unter "Termine".</p> <p>In den Sommermonaten laden wir zum geselligen Biergarten Treffen ab 17 Uhr in den Park vom "Wildbad" ein, bitte bringen Sie Ihr eigenes Essen mit, Getränke gegen Entgelt an der Ausgabe im Park. Keine Anmeldung erforderlich, koordiniert von Astrid Domke und Joachim Greis, siehe in der Website unter "Termine".</p> <p>Gleichgesinnten treffen sich zum Kegeln etwa alle 2 Wochen ab 14:30 Uhr auf der Kegelbahn neben dem Restaurant vom Hallenbad, keine Anmeldung erforderlich, Hallensportschuhe mit weißen oder hellen Sohlen sind erforderlich, das Kegeln ist nicht ganz kostenlos, circa 5 Euro für die 2 Stunden. Wann? Siehe unter "Termine"!</p> <p>Darüberhinaus Erste-Hilfe Auffrischung, Smartphone-Sprechstunde, Boule Spielen und weiteres. Alles steht in der Website aufgeschrieben.</p>
<p>Singen im Theater am Burgtor, Herrngasse 38a</p>	<p>Volkslieder singen am 02.10. eines jeden Jahres um 19:30 Uhr, nicht ausschließlich 60+</p>
<p>Stadtbücherei Rothenburg Klingengasse 6, Tel. 09861-933870, stadtbuecherei@rothenburg.de</p>	<p>Zeitungen und Zeitschriften lesen, Bücher und Medien ausleihen, Großdruck, Hörbücher, Ausleihe von e-books, Bücher zum Themenkreis "Älter werden". Öffnungszeiten: Mo+Do 13:30-18:30, Di+Fr 10:00-18:30, Sa 09:00-12:00</p>
<p>SuSe Sucht- und Selbsthilfe in der Berufsschule Kreuzerstr. 9 (Malerwerkstatt), jeden Dienstag um 19 Uhr, Tel. 0160-98532837, www.suse-rbg.de</p>	<p>Unterstützung bei Sucht und Selbsthilfe, Gruppenleitung: Erika, Evi und Markus</p>
<p>Tanz- und Gymnastik Studio Elke und Andrea Liebisch, Ansbacher Str. 83, Tel. 09861-7236 oder -86873, www.tanzstudio-liebisch.de</p>	<p>"Seniorengymnastik" im Gymnastikstudio am Montag 15 Uhr, "Fit über 60" am Montag um 18 Uhr, "Wirbelsäulengymnastik" am Mittwoch um 18 Uhr, bei Schwung und Musik mit altersgerechten Übungen möglichst lange fit bleiben</p>
<p>TSV 2000 Sportverein Geschäftsstelle in der Galgengasse 46, Tel. 09861-2755, tsv2000@t-online.de, Auskünfte erteilt</p>	<p>Gymnastik 50+ Damen und Herren, Robert Höppel, Tel. 09861-5501, immer Dienstag 18:00-19:30 Uhr im Gymnastikraum der Realschule</p>

Anbieter	Angebot
<p>gerne Marta Pinnik persönlich Mo-Fr von 08-12 Uhr Sehr viele Angebote in fast allen Sportarten, siehe im ausführlichen Katalog, ca. 2400 Mitglieder. Interessenten und Neumitglieder sehr willkommen.</p>	<p><u>Gymnastik Frauen</u>, Elfriede Nowak-Rosner, Tel. 09861-2541, immer Montag 20:00-21:30 Uhr in der Turnhalle der Berufsfachschule <u>Koronar- und Lungensport</u>, Dr. Bastian Leis, Tel. 09861-6008, immer Mittwoch 18:00-19:00 Uhr in der Mehrzweckhalle <u>Gymnastik und Spiel für Damen und Herren</u>, Karola Gerstbauer, Tel. 09861-4825, immer Donnerstag 17:00-18:15 Uhr in der Turnhalle der Topplerschule <u>Wandern</u>, Jochen Messerschmidt, Tel. 09861-1752, ca 40 Wanderfreunde nehmen gemeinsam teil an Wanderungen in der Region und auch weiter, gerne auch Gelegenheitswanderer <u>Tischtennis</u> auch für Hobby-Spieler, immer Donnerstag ab 19:30 Uhr in der Sporthalle von der Topplerschule, nicht Donnerstag am 06.03. wegen Ferien <u>Tischtennis mit Parkinson Betroffenen</u>, Roland Vogt, immer Montag von 18:00-19:30 Uhr in der Turnhalle der Topplerschule, auch Rosenmontag! viele weitere Sportarten, Auskunft dazu bitte in der Geschäftsstelle erfragen</p>
<p>Verein für außerklinische Ethikberatung Erlbacher Str. 82, Tel. 09861-8704016, nur nach Terminvereinbarung, info@ethik.rothenburg.de www.ethik-rothenburg.de</p>	<p>In der Versorgung kranker Menschen kann es zu ethisch schwierigen Fragen und Entscheidungen kommen. Im ambulant moderierten Gespräch suchen wir gemeinsam nach verantwortungsvollen Lösungen, kostenfrei.</p>
<p>Volkshochschule im Haus der Stadtbücherei, Klingengasse 6, Ansprechpartnerin: Kerstin Frankenstein, Tel. 09861-933871, www.rothenburg.de/vhs</p>	<p>Erwachsenenbildung in den Bereichen Sprache, Kultur, Gesundheit, Gesellschaft, Beruf und Kochen Öffnungszeiten: Montag und Donnerstag 13:30-18:30, Dienstag und Freitag 10-18:30, Samstag 09-12</p>
<p>Weisser Ring Außenstelle Ansbach für Stadt und Landkreis, Elly Albaner, Tel. 0151-55164844, bundesweit 116006 oder Internet, Albaner.elly@mail.weisser-ring.de</p>	<p>Hilfe für Kriminalitätsoffer, Beratung und Unterstützung nicht ausschließlich 60+, deliktspezifische Hilfestellung, Betroffene sollen informiert ohne Angst vor Kosten die richtige Entscheidung treffen können und daraus Kraft und Lebensmut gewinnen.</p>
<p>Zentraler Diakonieverein Emil-Helmschmidt-Str. 2 in 91583 Schillingsfürst, Anja Rauch und Ruth Banna, Tel. 09868-9884-28, banna@diakonie-zdv.de</p>	<p>Fachstelle für pflegende Angehörige in der Region Rothenburg, Alzheimer Initiative, viele Veranstaltungen zu Demenz, Alzheimer, Ernährung im Alter, sowie für pflegende Angehörige, Termine im gedruckten Jahresprogramm</p>